

# プレ特定健診・特定健診・健康診査

詳細 保険年金課 ☎(32)6425


●対象となる方へ5月下旬にオレンジ色の封筒で「タダとく健診受診券」を送ります

「タダとく健診」では、「生活習慣病対策のための健診」と、「苫小牧市が実施するがん検診」をセットで無料で受けることができます。


- 受診のお申し込みは直接、健診の実施医療機関へお願いします
- がん検診の実施状況は、医療機関ごとに異なります
- 4月2日以降に苫小牧市国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入された方でご希望の方には、受診券を発行しますので、保険年金課へご連絡ください

**受診券の有効期限** 令和9年2月28日  
または75歳になる方は誕生日の前日

健診を実施する医療機関は市HPで





▲国保健診



▲後期HP

※年度=4月1日から翌年3月31日までの期間

受診は年度内いずれか1回まで		対象 ※年度内に下記の年齢の誕生日を迎える方	基本的な検査項目	自己負担額
苫小牧市 国民健康保険	プレ 特定健診 	30～39歳	▶身体計測(身長・体重・BMI) ▶血液検査(脂質・肝機能・血糖) ▶血圧測定 ▶尿検査(尿糖・尿蛋白) ▶腎機能検査 <small>※このほか、医師の判断で詳細健診(貧血・心電図・眼底)が追加になる場合があります</small>	無料
	特定健診 	40～74歳		
北海道後期高齢者 医療制度	健康診査	・75歳以上 ・65歳以上で特定の障がいのある方		

## 市が実施するがん検診費用の助成

詳細 保険年金課 ☎(32)6425

令和8年度中に国保プレ特定健診または特定健診を受診された方は、対象のがん検診の費用をご負担いただいた場合、手続きの上、全額払戻しが受けられます。なお、保険適用で行ったがん検診は、助成の対象になりません。

健診種類	助成対象
プレ特定健診	子宮頸がん検診
特定健診	胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診

### 【手続きの際にご用意いただくもの】

- ①特定健康診査等記録票(原本) ②がん検診費用領収書(原本)
- ③がん検診結果連絡票(原本)
- ④振込先口座のわかるもの(国保加入世帯の世帯主名義)  
※住民票上の世帯主と異なる場合あり
- ⑤本人確認書類(来庁者および国保世帯主)

**【窓口】** 保険年金課(郵送を希望の方はお電話ください)  
**【期限】** 令和9年3月31日(水)必着

## 歯科健康診査(後期高齢者医療制度)

詳細 保険年金課 ☎(32)6425

後期高齢者医療制度に加入する方へ**8,000円相当の歯科健診を無料で受けられる受診券**を送ります。お口の健康は、健康寿命に大きく関わります。お口の健康も年1回チェックしましょう。



▼制度の加入状況によって、送付時期が異なります ▲詳細

4月1日時点で加入中の方	5月下旬
4月2日以降に加入する方	加入後随時

## ゴーゴー GOGO健診

詳細 保健センター ☎(35)0001

5,500円のご負担で、基本的な検査項目とがん検診(胃・肺・大腸)、貧血・心電図・眼底・尿酸・聴力・視力を検査します。

**【対象者】** ・30歳以上の苫小牧市国保加入者  
・後期高齢者医療制度加入の市民

**【予約・受診先】** 保健センター

**【受診期間】** 令和9年2月28日(日)まで

※受診期間内に「GOGO健診」と「プレ特定健診」「特定健診」「健康診査」の両方を受けることはできません



▲申し込み