

# 広報 とまこまい

Tomakomai

2026

vol.1878

5

特集①  
からだのための健康習慣! ..... 3

特集②  
企画展  
「はじまりの火山:石川直樹展」 ..... 6

特集③  
児童センターに遊びにきませんか ..... 7

市政トピックス  
令和8・9年度採用 市職員の募集/  
令和8年度採用任期付職員・育休等代替任期付職員の募集/  
「苫小牧市立学校再編ビジョン」(素案)を策定しました ..... 8

カルチャーガイド・おでかけガイド ..... 10

健康ガイド  
健康教室/健康相談/健康NEWS ほか ..... 12

今月の市からのお知らせ  
福祉/暮らし/催し/講座/スポーツ/募集/相談 ..... 15

市政トピックス  
事業主の皆さんへ 2026年度 雇用・人材育成に関する支援制度を  
ご案内します!/水道基本料金2か月ゼロ事業2026/  
戸別受信機を無償で配布します/市営住宅入居希望者募集 ..... 26

スポーツシティとまこまいプロジェクト ..... 28

とまこまい日記 ..... 29

みんなの広場  
今月の「ひと」/簡単!時短!レシピ/編集後記 ほか ..... 30

## とまこまい DATA

### 人口と世帯(3月末)

総数 ▶ 163,342人  
(対前月比:380人減)

男性 ▶ 80,275人

女性 ▶ 83,067人

世帯数 ▶ 91,554世帯

### ストップ・ザ・交通事故!

交通事故発生状況(1月1日~3月31日)

発生件数	86件	(前年比9件増)
死者	1人	(前年比0人)
傷者	95人	(前年比12人増)

ユニバーサルデザインや環境への取り組み



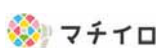
広報とまこまいは、誰もが使いやすいようにユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用しています。

また、植物油インキ・カーボンオフセット用紙を使用し、環境に配慮しています。



とまこまい ©2011 苫小牧市

## 広報とまこまいは以下の方法でも読めます



マイ広報紙

※マイ広報紙®はスパイラル株式会社の登録商標です



## 市役所・出張所の連絡先

- 市役所 〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号  
☎0144(32)6111(代表)
- 勇払出張所 〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地  
☎0144(56)0003
- のぞみ出張所 〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号  
☎0144(67)0464
- 沼ノ端出張所 〒059-1304 苫小牧市北栄町3丁目3番3号  
☎0144(55)0979

## 市政に関するご意見、ご提案などは

- 協働男女平等参画室  
☎0144(32)6152  
FAX 0144(34)7110  
メールアドレス  
kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所  
ホームページはこちらから▶  
<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>

