



4月の
献血

春の火災予防運動 期間 4月20日(月)～30日(木) 統一標語 急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし 防火防室 電話 (84)5026

保健所の相談・検査(4月)

〒苫小牧保健所 電話(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	随時	医療に関する相談や苦情	随時受付
女性の健康相談	【定例相談(要予約)】 第1木曜日 (第1木曜日が休日の場合は第2木曜日) 【相談】随時	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必須 (電話で)
こころの健康相談	【定例相談(要予約)】 月1回(精神科医師) 【相談】随時	こころの病気などに関する相談	
肝炎ウイルス検査・梅毒検査	月2回	感染が疑われる方は無料	
骨髄バンク登録	予約時に確認	採血を実施し登録 18～54歳	
HIV検査(エイズ相談)	月2回	検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせ	
HTLV-1抗体検査		採血を実施し、約20日後に結果をお知らせ	

7日(火)	10:00～13:00 14:30～16:30	イオンモール苫小牧
8日(水)	13:30～14:30 15:15～16:30	苫小牧栗林運輸(株) (株)つうけん苫小牧事業所
9日(木)	15:30～16:30	旭新運輸(株)
10日(金)	9:30～11:15 12:00～13:15 15:00～16:30	日胆農業会館 ネットヨダ苫小牧(株)とまこまい店(本社) (株)ケーエス
21日(火)	9:30～11:10	(株)苫東
23日(木)	9:30～11:30	菱中建設(株)
24日(金)	9:30～11:15 12:45～16:30	苫小牧工業高等専門学校
26日(日)	10:00～13:00 14:30～16:30	イオンモール苫小牧
27日(月)	9:30～11:10 12:00～13:30 15:00～16:30	ホクレンショップ苫小牧店 日本軽金属(株)苫小牧製造所 苫小牧埠頭(株)港運事業部
28日(火)	10:00～13:00 14:30～16:30	イオンモール苫小牧
29日(水)	9:30～13:00 14:30～16:30	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
30日(木)	9:30～12:00 13:30～16:30	マックスバリュ新花園店 札幌幌デンタルラボラトリー苫小牧営業所

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センター HP でご確認ください
※受付での混雑を防ぐため、献血 Web 会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています

問い合わせ先

北海道赤十字血液センター 苫小牧出張所
電話(61)1715



今月の健康NEWS

がん患者交流会「花しょうぶの会」

日 4月9日(木) 13時30分～15時
所 市立病院 2階講堂
対 がん患者とその家族
内 「気楽に自分を整える」ヨガ
申 前日までに電話で 市立病院患者サポートセンター 電話(33)3131



エキノコックス症検診

日 4月10日(金) 11時15分～11時45分
所 保健センター 直接会場へ
対 小学3年生以上で過去5年間検診を受診していない方
検査方法 採血による血清検査
詳 健康づくり課 電話(32)6407

がん患者交流サロン「いずみ会」

日 4月14日(火) 13時30分～15時
対 がん患者とその家族
内 体力・リハビリについて
所 申 王子総合病院がん相談支援センター
電話(32)8111
担当 健康づくり課

こころの相談日

日 ①4月1日(水) ②5月1日(金) いずれも9時～16時
対 こころの悩みや女性特有の健康の悩みを抱えるご本人やご家族
所 申 ②4月30日(木)までに電話で 健康づくり課
電話(32)6410 ※相談日以外も随時ご相談に応じます

5歳児発達相談

セルフチェック表でお子さまの特徴や傾向を知り、気になることがあればご相談ください
案内発送予定時期 令和3年4月2日～6月生まれ＝発送済み、7～9生まれ＝6月上旬、10～12月生まれ＝9月上旬、令和4年1月～4月1日生まれ＝11月上旬
詳 子育て家庭支援室 電話(32)6411

中学2年生を対象としたピロリ菌検査

各中学校で実施する尿検査と併せて実施します。案内などを各中学校から配布しますので、「ピロリ菌検査同意書」を提出してください
※市外に通学する中学2年生で市内に住民登録のある方は、健康づくり課から個別に案内を送付
詳 健康づくり課 電話(32)6407