

## 保健センター(ハスカッププラザ)

### 健康診断

☎保健センター ☎(35)0080

名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
特定健診	4月20日(月) 受付=8時~10時	加入保険により異なります	該当者	各加入保険から送付される案内をご覧ください	
総合健康診断 (人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~10時	28,050円 ※市民以外44,000円	希望者	電話または二次元コードで	

### がん検診

※年度末は混雑しますので、早めの受診をお願いします  
※子宮・乳がん検診は医師、スタッフも全て女性で実施しています

☎保健センター ☎(35)0080

実施がん検診	とき	定員	申し込み
子宮・乳	4月7日(火)、14日(火)、21日(火) 受付=13時、14時	子宮=各50人 乳=各35人	電話または二次元コードで ※年間の実施日はHPで確認 
胃・肺・大腸	4月20日(月) 受付=8時~10時	胃=各25人 肺=各30人 大腸は定員なし	

### 健康教室・健康相談

☎保健センター ☎(35)2800

名称	とき	定員	内容	対象	持ち物	申し込み
ココロとカラダを整えるストレッチ	4月23日(木) 10時~11時	12人	運動初心者、体力に自信のない方などにおすすめのバレエの動きを取り入れた寝てできるストレッチ	市内在住の高校生を除く18歳以上で医師による運動制限のない方	室内用運動靴 タオル 飲み物	4月10日(金) 9時から電話で ※血圧測定・体調確認実施後見学となる場合あり ※詳細は保健センターHPで
健康・栄養相談	随時受付	なし	保健師・管理栄養士による健康・栄養に関する相談、健診結果の見方、食事などに関する相談、来所相談(要予約)	市内在住の高校生を除く18歳以上の方	なし	保健センターへ

## 保健センター(ココトマラウンジ)

### 栄養教室

☎保健センター ☎(35)2800

名称	とき	定員	内容	対象	持ち物	申し込み
今日からできる食事バランスのコツ	4月20日(月) 10時15分~11時15分	30人	食事バランスの整え方を学ぶ ※終了後、健康相談実施(希望者)	市内在住の高校生を除く18歳以上で医師による運動制限のない方	筆記用具	4月10日(金) 9時から電話で

## がん検診対象者(令和8年4月1日~令和9年3月31日に下記年齢になる方)、および料金表

対象	胃がん		肺がん	大腸がん	乳がん①		子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん②	子宮頸がん②
	50歳以上	40歳以上			40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方	令和8年4月1日時点で40歳の方	令和8年4月1日時点で20歳の方
偶数歳になる方				偶数歳になる方						
内容	内視鏡検査	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査2日法	マンモグラフィ		頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	乳・子宮頸がん検診は同一年度内に①か②どちらかのみ受診	
料金	2,000円	1,500円	200円(かたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
無料の方 ●生活保護世帯の方 ●市民税非課税世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方 ●一定の障害がある65~69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方									無料クーポン券と保険証などの身分証明書を持参	

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます