

健康ガイド

健康についてのお知らせです!



休日当番病・
医院は
ホームページでも
ご覧になれます!



4月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳細 医療介護連携課 ☎(84)5159

- | | | | | |
|-------|----|--------------------------------|----|-------------------------------|
| 4/5日 | 外科 | アーク整形外科
クリニック
☎(68)6111 | 歯科 | 川沿歯科医院
☎(76)6480 |
| 4/12日 | 外科 | 同樹会苫小牧病院
☎(36)1221 | 歯科 | うとない歯科
☎(53)8888 |
| 4/19日 | 外科 | 苫小牧日翔病院
☎(72)7000 | 歯科 | いずみファミリー歯科
☎(55)0774 |
| 4/26日 | 外科 | ハート整形
ペインクリニック
☎(38)6999 | 歯科 | やよいフレンド歯科
☎(75)2000 |
| 4/29水 | 外科 | 苫小牧泌尿器科・
循環器内科
☎(57)0455 | 歯科 | カメル
デンタルクリニック
☎(57)5100 |

夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診察時間 | 平日 19時~翌朝7時
土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

▼ 救急時、受診先が分からないときは
北海道救急医療・広域災害情報システム
☎0120(20)8699
携帯電話の方は☎011(221)8699

▼ 夜間子どもが急病にかかったとき
子ども医療電話相談 ☎#8000
または☎011(232)1599

とまこまい医療介護 連携センター

旭町2-4-20 ☎(37)0177
受付時間 | 平日 8時30分~17時

▼ 医療と介護の相談窓口
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

子どものための健診・教室など

所 教育・福祉センター3階 田 辞 こども家庭支援室 函 (32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 [2か月児]	4月30日(休) 9時30分~11時	令和8年2月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	持 母子健康手帳、バスタオル 田 開催日の2日前までに電話または二次元コードで
[1歳6か月児]健康診査	4月14日(火) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分 4月15日(水) 9時30分~10時15分*	令和6年9月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※15日午前は、1歳6か月児健診・3歳児健診の混合枠です。 きょうだいで受診を希望される場合はご連絡ください
[3歳児]健康診査	4月15日(水) 10時15分~10時45分*、 13時~14時30分 4月16日(木) 13時~14時30分	令和5年3月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
親子デンタル教室	4月22日(火) 13時~14時30分 (受付=12時45分から)	令和6年10月~令和7年4月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	歯科医師による講演、歯科衛生士によるブラッシング指導、フッ素塗布(希望者)	持 母子健康手帳、乳幼児用歯ブラシ 田 4月6日(月)~17日(金)に電話または二次元コードで
子育てサロン Oasis	4月28日(火) 10時~11時	妊婦、令和7年10月~令和8年1月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	交流会、絵本の読み聞かせ、親子遊び、セラピューティク・ケア	持 母子健康手帳、バスタオル 田 4月24日(金)までに電話または二次元コードで