



3月の  
献血

保健所の相談・検査(3月)

〒苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	随時	医療に関する相談や苦情	随時受付
女性の健康相談	【定例相談(要予約)】 第1木曜日 (第1木曜日が休日の場合は第2木曜日)  【相談】随時	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必須 (電話で)
こころの健康相談	【定例相談(要予約)】 月1回(精神科医師)  【相談】随時	こころの病気などに関する相談	
肝炎ウイルス検査	月2回	感染が疑われる方は無料	
骨髄バンク登録	予約時に確認	採血を実施し登録 ☎18~54歳	
HTLV-1抗体検査		採血を実施し、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査(エイズ相談)	月2回	検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせ	予約は ☎(35)7474

1日☉	10:00~13:00	イオンモール苫小牧
	14:30~17:00	
8日☉	9:00~13:00	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
	14:30~16:30	
11日☾	9:30~11:30	スーパーアークス光洋店
21日☉	10:00~13:00	イオンモール苫小牧
	14:30~17:00	
26日☾	9:30~11:30	ホクレンショップ沼ノ端店
	13:00~16:30	同樹会苫小牧病院
27日☉	9:30~11:15	苫小牧港開発(株)
	14:30~16:30	王子総合病院
29日☉	10:00~13:00	イオンモール苫小牧
	14:30~17:00	

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センター HP でご確認ください  
 ※受付での混雑を防ぐため、献血 Web 会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています

問い合わせ先

北海道赤十字血液センター苫小牧出張所  
☎(61)1715



# 今月の健康NEWS

## がん患者交流サロン

☎3月10日(火) 13時30分~15時  
 ☎がん患者とその家族  
 ☎おいしく食べる工夫  
 所申詳王子総合病院がん相談支援センター  
 ☎(32)8111  
 担当課健康支援課

## がん患者交流会「花しょうぶの会」

☎3月5日(木) 13時30分~15時  
 所市立病院 2階講堂  
 ☎がん患者とその家族  
 ☎よくわかる検査の見方~遺伝子検査~  
 申詳前日までに電話で 市立病院患者サポートセンター ☎(33)3131



## こころの相談日

☎①3月4日(水) ②4月1日(水) いずれも9時~16時  
 ☎こころの悩みや女性特有の健康の悩みを抱えるご本人やご家族  
 所申詳②3月30日(月)までに電話で 健康支援課  
 ☎(32)6410 ※相談日以外も随時ご相談に応じます

## 大腸がん検診パネル展

3月は大腸がん啓発月間です。大腸がんやがん検診に関するパネルを展示します  
 ☎3月2日(月)~13日(金)  
 所市役所 1階中央ロビー  
 詳健康支援課 ☎(32)6410