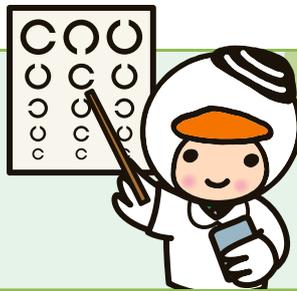


健康ガイド

健康についてのお知らせです!



休日当番病・
医院は
ホームページでも
ご覧になれます!



3月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳細 健康支援課 ☎(32)6407

- | | | |
|-------|----------------------------|----------------------------|
| 3/1日 | 外科 ケーアンドエークリニック ☎(71)2000 | 歯科 あがた歯科 ☎(37)8148 |
| 3/8日 | 外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221 | 歯科 あんぼ歯科クリニック ☎(82)8499 |
| 3/15日 | 外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000 | 歯科 アラヤ歯科医院 ☎(55)5728 |
| 3/20日 | 外科 苫小牧消化器外科 ☎(51)6655 | 歯科 阿部歯科医院 ☎(31)4618 |
| 3/22日 | 外科 勤医協苫小牧病院 ☎(72)3151 | 歯科 フラワーデンタルクリニック ☎(84)3370 |
| 3/29日 | 外科 みらい整形ペインクリニック ☎(53)7100 | 歯科 伊尾歯科医院 ☎(72)7222 |

夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診察時間 | 平日 19時~翌朝7時
土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

▼ 救急時、受診先が分からないときは

北海道救急医療・広域災害情報システム
☎0120(20)8699
携帯電話の方は☎011(221)8699

▼ 夜間子どもが急病にかかったとき

子ども医療電話相談 ☎#8000
または☎011(232)1599

とまこまい医療介護 連携センター

旭町2-4-20 ☎(37)0177
受付時間 | 平日 8時30分~17時

▼ 医療と介護の相談窓口

訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

子どものための健診・教室など

☎ 教育・福祉センター3階 ☎ 健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	3月26日(休) 9時30分~11時	令和8年1月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	☎母子健康手帳、バスタオル ☎開催日の2日前までに電話または二次元コードで
「1歳6か月児」 健康診査	3月10日(火) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分 3月11日(水) 9時30分~10時15分*	令和6年8月生まれの子 (2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※11日午前は、1歳6か月児健診・3歳児健診の混合枠です。 きょうだいでの受診を希望される場合はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	3月11日(水) 10時15分~10時45分*、 13時~14時30分 3月12日(木) 13時~14時30分	令和5年2月生まれの子 (4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
子育てサロン Oasis	3月24日(火) 10時~11時	妊婦、令和7年9月~12月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	交流会、絵本の読み聞かせ、親子遊び、セラピューティック・ケア	☎母子健康手帳、バスタオル ☎3月19日(休)までに電話または二次元コードで