

広報 とまこまい

Tomakomai
2026 3
vol.1876

特集①
参加しませんか?町内会 3

特集②
合言葉は#トマフォト
~Instagramで苫小牧のいいところを発信!~ 4

特集③
転入・転出届や各種証明書の
請求をするときは 6

市政トピックス
苫小牧市プレミアム付商品券事業/
中小企業物価高騰対策支援事業/苫小牧市社会福祉表彰/
3月は自殺対策強化月間です! 8

カルチャーガイド・おでかけガイド 10

健康ガイド
健康教室/健康相談/健康NEWS ほか 12

今月の市からのお知らせ
福祉/暮らし/催し/講座/スポーツ/募集/相談 15

市政トピックス
「聞こえない」不安を、「伝わる」安心に/
苫小牧消費者協会会長インタビュー 26

子ども どまんなか 28

とまこまい日記 29

みんなの広場
今月の「ひと」/簡単!時短!レシピ/編集後記 ほか 30

とまこまい DATA

人口と世帯(1月末)

総数 ▶ 163,961人
(対前月比:150人減)
男性 ▶ 80,594人
女性 ▶ 83,367人
世帯数 ▶ 91,516世帯

ストップ・ザ・交通事故!

交通事故発生状況(1月1日~1月31日)

発生件数 39件 (前年比24件増)
死者 0人 (前年比0人)
傷者 41人 (前年比25人増)

ユニバーサルデザインや
環境への取り組み

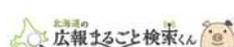
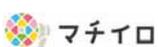


広報とまこまいは、誰もが見やすいようにユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用しています。
また、植物油インキ・カーボンオフセット用紙を使用し、環境に配慮しています。



とまこまい ©2011 苫小牧市

広報とまこまいは以下の方法でも読めます



マイ広報紙

※マイ広報紙®はスパイラル株式会社の登録商標です



市役所・出張所の連絡先

- 市役所 〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号
☎0144(32)6111(代表)
- 勇払出張所 〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地
☎0144(56)0003
- のぞみ出張所 〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号
☎0144(67)0464
- 沼ノ端出張所 〒059-1304 苫小牧市北栄町3丁目3番3号
☎0144(55)0979

市政に関するご意見、ご提案などは

- 協働・男女平等参画室
☎0144(32)6152
FAX 0144(34)7110
メールアドレス
kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所
ホームページはこちらから▶

<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>

