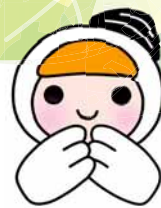




まちプロ 2025-2026

こども だまんなか



詳細 こども育成課 ☎(32)6224



「こども だまんなかアクション フィナーレイベント」開催！

「こども・子育てにやさしいまちづくり」を目指して展開している「こども だまんなかアクション」のフィナーレイベントを開催します。子どもたちが書いてくれた夢の展示や小島よしおさんからの「フィナーレ限定 未来へのメッセージ」公開のほか、精神科医の樺沢紫苑氏をお招きして基調講演、パネルディスカッションも開催しますので、ぜひ、ご家族でご参加ください。子育て、勉強法、友達関係など、樺沢先生に相談してみよう！

トークショーで会えなかった
子どもたちのためにも、
「応援メッセージ」を送るよ！

日時 3月28日(土) 14時～16時30分

場所 市民文化ホール マルチホール

内容 ・基調講演、パネルディスカッション ・「みんなのゆめ」の展示、未来へのメッセージ公開
・子どもたちとCANDOLLKEY×TIESによるミニLIVE
・子どもだまんなか応援サポーター宣言 など

定員 200人 申し込み順

申込 2月2日(月)～27日(金)に二次元コードで



申し込みはこちら

樺沢先生への
相談も
受付します

小島よしお氏



樺沢紫苑氏



プロフィール

精神科医、作家、映画評論家。
YouTubeなどフォロワー累計100万人以上に情報発信する「日本一アウトプットする精神科医」として活動。
累計発行部数250万部以上のベストセラー作家。

著書

「こどもアウトプット図鑑」



「19歳までに手に入れる7つの武器」



「小島よしお」のこども・子育て相談コーナー！(第2弾)

相談

子育てで大事にしていることを教えてください。

アドバイス

お互いにリスペクトを持って生活するようにしていて、月に1回は、「ありがとう」や「ごめんなさい」を言い合える夫婦で話し合う日をつくっています。また、予防接種のスケジュールなど育児に対する熱量に温度差をつけないことも大切です。そして、お父さんは、自分から「お父さんになりに行く」という意識も必要かと思います。

こどもたちへ

小島よしおさんからのワンポイントアドバイス

「友達が悩んだり、失敗して落ち込んでいるときは、よしおのギャグで励ましてあげてね！」

★悩んでも仕方がないよと思う時は…「何の意味もな〜い」

★失敗して落ち込んでいる友達がいたら…「ダイジョブダイジョブ〜」

★友達に勇気を出してほしい時は…「前へ、前へ、前へ」

