



まちプロ 2025-2026

こども どまんなか



詳細 こども育成課 ☎ (32)6224



「こども どまんなかアクション フィナーレイベント」開催!

「こども・子育てにやさしいまちづくり」を目指して展開している「こども どまんなかアクション」のフィナーレイベントを開催します。子どもたちが書いてくれた夢の展示や小島よしおさんからの「フィナーレ限定 未来へのメッセージ」公開のほか、精神科医の樺沢紫苑氏をお招きして基調講演、パネルディスカッションも開催しますので、ぜひ、ご家族でご参加ください。子育て、勉強法、友達関係など、樺沢先生に相談してみよう!

日時 3月28日(土) 14時～16時30分

場所 市民文化ホール マルチホール

内容 基調講演、パネルディスカッション・「みんなのゆめ」の展示、未来へのメッセージ公開
・こどもたちとCANDOLLKEY×TIESによるミニLIVE
・こどもまんなか応援センター宣言 など

定員 200人 申し込み順

申込 2月2日(月)～27日(金)に二次元コードで



申し込みははこちら

樺沢先生への
相談も
受付します

トークショーで会えなかった
こどもたちのためにも、
「応援メッセージ」を送るよ!

小島
よしお
氏



樺沢
紫苑
氏

プロフィール

精神科医、作家、映画評論家。
YouTubeなどフォロワー累計100万人以上に情報発信する「日本一アットプットする精神科医」として活動。
累計発行部数250万部以上のベストセラー作家。

「こどもアウトプット図鑑」



著 書



「19歳までに手に入る
7つの武器」



「小島よしお」のこども・子育て相談コーナー！(第2弾)

相談

子育てで大事に
していることを教
えてください。

アドバイス

お互いにリスペクトを持って生活するようにしていく、月に1回は、「ありがとう」や「ごめんなさい」を言い合える夫婦で話し合う日をつくっています。また、予防接種のスケジュールなど育児に対する熱量に温度差をつけないことも大切です。そして、お父さんは、自分から「お父さんになりに行く」という意識も必要かと思います。

こどもたちへ

小島よしおさんからのワンポイントアドバイス

「友達が悩んだり、失敗して落ち込んでいるときは、よしおのギャグで励ましてあげてね！」

- ★悩んでいても仕方がないよと思う時は…「何の意味もな~い」
- ★失敗して落ち込んでいる友達がいたら…「ダイジョブダイジョブ～」
- ★友達に勇気を出してほしい時は…「前へ、前へ、前へ」

