

## とまこまいシンボルストリートテラス2025-2026 ファイナルイベント

詳細 未来創造戦略室 ☎(32)6229

今年のバレンタインデーは、このイベントであま〜い一日を過ごしませんか♡

**1日限りの野外BARや大好評シャボン玉ショー**など楽しめるコンテンツが盛りだくさん!!

開催中のとまこまいクエストの最終問題も配布され、全問正解者には豪華景品が当たるかも!?

詳細は公式HPや公式SNSをチェック!

**と き** 2月14日(土) 15時  
**と ころ** 錦町1条通り特設会場  
(錦町1-6 ゴーゴー食堂隣)



▲公式HP



▲公式SNS

スタートセレモニー  
シャボン玉ショーの  
様子

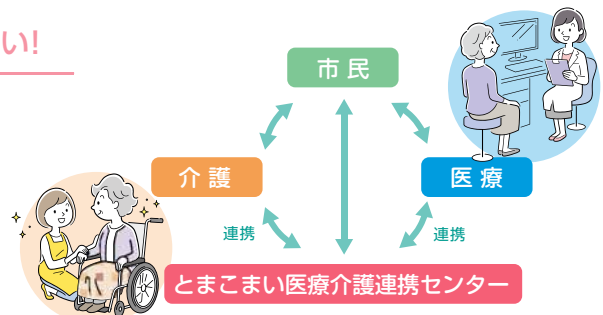


## 介護福祉課からのお知らせ

詳細 介護福祉課 ☎(32)6347

### とまこまい医療介護連携センターにご相談ください!

「通院が大変で在宅療養したい」「訪問診療をしている医療機関を教えてください」「家族だけでは介護が大変」など、医療や介護についてお気軽にご相談ください。



**詳細** とまこまい医療介護連携センター ☎(37)0177

## 介護支援いきいきポイント事業

介護・支援が必要な高齢者を支える地域活動・ボランティア活動を通じて、自身の介護予防の推進を目的とした事業です。活動先は個別に相談のうえ、お話や趣味活動の相手、軽微な外出援助などを行っています。



**対象** 40歳以上の方

- 活動の流れ**
- ①登録研修会の受講とボランティア登録
  - ②市指定の介護施設または在宅で生活している高齢者宅などでのボランティア活動に対し、1時間1ポイントを付与(1日2ポイント上限)
  - ③年間50ポイント分(5000円)を上限に換金

**申し込み・詳細** 社会福祉協議会ボランティアセンター ☎(84)6481

## 苫小牧認知症ケアパス「ほっとガイド」

苫小牧認知症ケアパス「ほっとガイド」は、認知症になっても安心して暮らせるように、認知症の人の状態に応じた適切な対応や、サービス提供の流れなどを記したガイドブックです。認知症の症状や具体的な相談先、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受けられるのかなどが分かるものになっています。ぜひご活用ください。



▲HP

