

保健所の相談・検査(2月)

所 詳 苫小牧保健所 TEL (34) 4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	随時	医療に関する相談や苦情	随時受付
女性の健康相談	【定例相談(要予約)】 第1木曜日 (第1木曜日が休日の場合は第2木曜日) 【相談】随時	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必須 (電話で)
こころの健康相談	【定例相談(要予約)】 月1回(精神科医師) 【相談】随時	こころの病気などに関する相談	
肝炎ウイルス検査	月2回	感染が疑われる方は無料	
骨髄バンク登録	予約時に確認	採血を実施し登録 18～54歳	
HTLV-1抗体検査		採血を実施し、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査(エイズ相談)	月2回	検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせ	予約は TEL (35) 7474

2月の
献血

2日(日)	14:00～16:30	桜木ファミリークリニック
3日(月)	10:00～13:00	イオンモール苫小牧
	14:30～16:30	
6日(木)	12:15～13:30	苫小牧埠頭㈱ハーバービル
	15:15～16:30	苫小牧道路事務所
11日(火)	9:30～13:00	トライアル苫小牧西店
	14:30～16:30	
15日(土)	9:00～13:00	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
	14:30～16:30	
17日(日)	10:00～13:00	イオンモール苫小牧
	14:30～16:30	
20日(水)	9:30～12:00	北海道電力ネットワーク釧路支店
	13:30～16:30	ファミリーマート苫小牧住吉町店
23日(土)	10:00～13:00	イオンモール苫小牧
	14:30～16:30	

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センター HP でご確認ください

※受付での混雑を防ぐため、献血 Web 会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています

問い合わせ先

北海道赤十字血液センター 苫小牧出張所
TEL (61) 1715

今月の健康NEWS

がん患者交流会「花しょうぶの会」

日 2月12日(木) 13時30分～15時

所 市立病院 2階講堂

対 がん患者とその家族

内 自分の気持ちと上手に付き合う心のケア

申 詳 前日までに電話で 市立病院患者サポートセンター TEL (33) 3131



がん患者交流サロン

日 2月10日(火) 13時30分～15時

対 がん患者とその家族

内 アピアランス(外見)ケアについて

所 申 詳 王子総合病院がん相談支援センター

TEL (32) 8111 担当課 健康支援課

こころといのちの講演会

「大切な想いを分かち合う～自死遺族のための対話～」

日 3月7日(土) 14時～16時

所 市民文化ホール マルチホール

内 自死遺族支援について

講 師 日本医療大学 特任教授 吉野 淳一氏

定 300人 申し込み順

持 ゲートキーパー手帳(あれば)

申 詳 2月2日(月)～3月3日(火)に電話または二次元コードで 健康支援課

TEL (32) 6410



がん検診の自己負担額を助成(苫小牧市国保加入者のみ)

対 以下のいずれの条件も満たす方 ● 苫小牧市国保加入者であり、令和7年度の「特定健診」を受けた ● 令和7年度中に市が実施する「がん検診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳のいずれか)」を受け、自己負担額を支払った ※保険診療の検査は対象外

助 成 額 ● 胃がん検診(バリウム) 1,500円、(内視鏡) 2,000円 ● 大腸がん検診 400円 ● 肺がん検診 200円 ※喀痰検査は400円追加 ● 子宮頸がん検診 1,000円 ※体部検査は700円追加 ● 乳がん検診 1,700～2,000円

持 特定健康診査等記録票(原本)、領収書(原本)、国保世帯主の振込先口座が確認できるもの

申 詳 3月末まで(必着) 保険年金課 TEL (32) 6425

※郵送で申請を希望する方はご連絡ください

イオンモール苫小牧で健康相談を実施します

日 2月15日(日) 10時～15時

所 イオンモール苫小牧 イーストコート

内 保健師による健康・食事のアドバイス、健康に関する器材の体験

詳 保険年金課 TEL (32) 6425 北海道国民健康保険団体連合会 TEL 011(231) 5443



こころの相談日

日 ①2月4日(水) ②3月4日(水) いずれも9時～16時

対 こころの悩みや女性特有の健康の悩みを抱えるご本人やご家族

所 申 詳 ②3月2日(月)までに電話で 健康支援課

TEL (32) 6410 ※相談日以外も随時ご相談に応じます