

保健所の相談・検査(2月)

所詠苦小牧保健所 TEL(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	随時	医療に関する相談や苦情	随時受付
女性の健康相談	【定例相談(要予約) 第1木曜日 (第1木曜日が休日の場合は第2木曜日) 【相談】随時	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必須 (電話で)
こころの健康相談	【定例相談(要予約) 月1回(精神科医師) 【相談】随時	こころの病気などに関する相談	
肝炎ウイルス検査	月2回	感染が疑われる方は無料	
骨髄バンク登録	予約時に確認	採血を実施し登録 対18~54歳	
HTLV-1抗体検査		採血を実施し、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査(エイズ相談)	月2回	検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせ	予約は TEL(35)7474

2月の献血

2日月	14:00~16:30	桜木ファミリークリニック
3日火	10:00~13:00 14:30~16:30	イオンモール苦小牧
6日金	12:15~13:30 15:15~16:30	苦小牧埠頭株ハーバーFビル 苦小牧道路事務所
11日水	9:30~13:00 14:30~16:30	トライアル苦小牧西店
15日日	9:00~13:00 14:30~16:30	MEGAドン・キホーテ苦小牧店
17日火	10:00~13:00 14:30~16:30	イオンモール苦小牧
20日金	9:30~12:00 13:30~16:30	北海道電力ネットワーク株道央南統括支店 ファミリーマート苦小牧住吉町店
23日月	10:00~13:00 14:30~16:30	イオンモール苦小牧

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください

※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています

問い合わせ先

北海道赤十字血液センター苦小牧出張所
TEL(61)1715

今月の健康NEWS

がん患者交流会「花しょうぶの会」

日2月12日(木) 13時30分~15時
所市立病院 2階講堂
対がん患者とその家族
内自分の気持ちと上手に付き合う心のケア
申詳前日までに電話で 市立病院患者サポートセンター TEL(33)3131

こころといのちの講演会
「大切な想いを分かち合う～自死遺族のための対話～」

日3月7日(土) 14時~16時
所市民文化ホール マルチホール
内自死遺族支援について
講師日本医療大学 特任教授 吉野 淳一氏
定300人 申し込み順
持ゲートキーパー手帳(あれば)
申詳2月2日(月)~3月3日(火)に電話または
二次元コードで 健康支援課
TEL(32)6410



イオンモール苦小牧で健康相談を実施します

日2月15日(日) 10時~15時
所イオンモール苦小牧 イーストコート
内保健師による健康・食事のアドバイス、
健康に関する器材の体験
申保険年金課 TEL(32)6425 北海道国民健康保険
団体連合会 TEL011(231)5443



がん患者交流サロン

日2月10日(火) 13時30分~15時
対がん患者とその家族
内アピアランス(外見)ケアについて
所申詳王子総合病院がん相談支援センター
TEL(32)8111 担当課 健康支援課

がん検診の自己負担額を助成(苦小牧市国保加入者のみ)

対以下のいずれの条件も満たす方 ●苦小牧市国保加入者であり、令和7年度の「特定健診」を受けた ●令和7年度中に市が実施する「がん検診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳のいずれか)」を受け、自己負担額を支払った ※保険診療の検査は対象外

助成額 ●胃がん検診 = (バリウム)1,500円、(内視鏡)=2,000円 ●大腸がん検診=400円 ●肺がん検診=200円 ※喀痰検査は400円追加 ●子宮頸がん検診=1,000円 ※体部検査は700円追加 ●乳がん検診=1,700~2,000円

持特定健康診査等記録票(原本)、領収書(原本)、国保世帯主の振込先口座が確認できるもの

申詳3月末まで(必着) 保険年金課 TEL(32)6425
※郵送で申請を希望する方はご連絡ください

こころの相談日

日①2月4日(水) ②3月4日(水) いずれも9時~16時
対こころの悩みや女性特有の健康の悩みを抱えるご本人やご家族
所申詳②3月2日(月)までに電話で 健康支援課
TEL(32)6410 ※相談日以外も隨時ご相談に応じます