

健康ガイド

健康についてのお知らせです!



休日当番病・
医院は
ホームページでも
ご覧になれます!



2月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳細 健康支援課 ☎ (32) 6407

2/1 月	外科	苫小牧東部脳神経外科 ☎ (53) 5000	歯科	はくちょう歯科医院 ☎ (84) 8828
2/8 月	外科	同樹会苫小牧病院 ☎ (36) 1221	歯科	三輪歯科医院 ☎ (32) 3247
2/11 水	外科	とよた腎泌尿器科 クリニック ☎ (31) 2000	歯科	新生台歯科クリニック ☎ (33) 8820
2/15 月	外科	苫小牧日翔病院 ☎ (72) 7000	歯科	山岸歯科矯正歯科 ☎ (53) 6666
2/22 月	外科	アーク整形外科 クリニック ☎ (68) 6111	歯科	若菜歯科医院 ☎ (72) 4191
2/23 月	外科	とまこまい脳神経外科 ☎ (75) 5111	歯科	わたなべ歯科 ☎ (56) 5886

夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎ (32) 0099

診察時間 | 平日 19時~翌朝7時
土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

▼ 救急時、受診先が分からぬときは
北海道救急医療・広域災害情報システム ☎ 0120(20)8699
携帯電話・PHSの方は ☎ 011(221)8699

▼ 夜間子どもが急病にかかったとき
子ども医療電話相談 ☎ #8000
または ☎ 011(232)1599

とまこまい医療介護連携センター

旭町2-4-20 ☎ (37) 0177

受付時間 | 平日 8時30分~17時

▼ 医療と介護の相談窓口
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

子どものための健診・教室など

所 教育・福祉センター3階 健康支援課 ☎ (32) 6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	2月26日(木) 9時30分~11時	令和7年12月生まれの 子と親 定20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの 発達を考えよう	母子健康手帳、バスタオル 開催日の2日前までに 電話または二次元コードで
「1歳6か月児」 健康診査	2月17日(火) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分 2月18日(水) 9時30分~10時15分*	令和6年7月生まれの子 (2歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※18日午前は、1歳6か月児健診・3歳 児健診の混合枠です。 きょうだいでの受診を希望される場合 はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	2月18日(水) 10時15分~10時45分*、 13時~14時30分 2月19日(木) 13時~14時30分	令和5年1月生まれの子 (4歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)		
子育てサロン Oasis	2月24日(火) 10時~11時	妊娠、令和7年8月~11月 生まれの子と親 定20組 申し込み順	交流会、絵本の読み聞か せ、親子遊び、セラピー ^{ティック} ・ケア	母子健康手帳、バスタオル 2月19日(木)までに電話 または二次元コードで

アイコンの見方

□とき □ところ □対象 □内容 □料金(料金記載のないものは無料) □定員 □持参する物 □申し込み □詳細