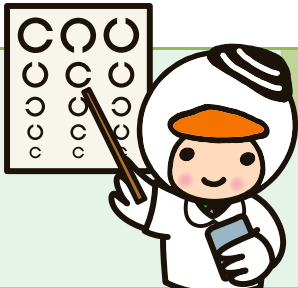


# 健康ガイド

健康についてのお知らせです！



休日当番病・  
医院は  
ホームページでも  
ご覧になれます！



## 2月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時～17時 歯科=9時～12時 詳細 健康支援課 ☎(32) 6407

2/1日	外科	苫小牧東部脳神経外科 ☎(53) 5000	歯科	はくちょう歯科医院 ☎(84) 8828
2/8日	外科	同樹会苫小牧病院 ☎(36) 1221	歯科	三輪歯科医院 ☎(32) 3247
2/11水	外科	とよた腎泌尿器科 クリニック ☎(31) 2000	歯科	新生台歯科クリニック ☎(33) 8820
2/15日	外科	苫小牧日翔病院 ☎(72) 7000	歯科	山岸歯科矯正歯科 ☎(53) 6666
2/22日	外科	アーク整形外科 クリニック ☎(68) 6111	歯科	若菜歯科医院 ☎(72) 4191
2/23日	外科	とまこまい脳神経外科 ☎(75) 5111	歯科	わたなべ歯科 ☎(56) 5886

## 夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎(32) 0099

診察時間 | 平日 19時～翌朝7時  
土曜日 14時～翌朝7時 休日 9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは  
北海道救急医療・広域災害情報システム  
☎0120(20) 8699  
携帯電話・PHSの方は ☎011(221) 8699

夜間子どもが急病にかかったとき  
子ども医療電話相談 ☎#8000  
または ☎011(232) 1599

## とまこまい医療介護 連携センター

旭町2-4-20 ☎(37) 0177  
受付時間 | 平日 8時30分～17時

医療と介護の相談窓口  
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

## 子どものための健診・教室など

所 教育・福祉センター3階 田 健康支援課 田 (32) 6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	2月26日(休) 9時30分～11時	令和7年12月生まれの子と親 田20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	田 母子健康手帳、バスタオル 田 開催日の2日前までに電話または二次元コードで 
「1歳6か月児」 健康診査	2月17日(火) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分 2月18日(水) 9時30分～10時15分*	令和6年7月生まれの子 (2歳未満の未受診児について) でもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※18日午前は、1歳6か月児健診・3歳児健診の混合枠です。 きょうだいで受診を希望される場合はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	2月18日(水) 10時15分～10時45分*、 13時～14時30分 2月19日(木) 13時～14時30分	令和5年1月生まれの子 (4歳未満の未受診児について) でもご相談ください)		
子育てサロン Oasis	2月24日(火) 10時～11時	妊婦、令和7年8月～11月生まれの子と親 田20組 申し込み順	交流会、絵本の読み聞かせ、親子遊び、セラピーティック・ケア	田 母子健康手帳、バスタオル 田 2月19日(木)までに電話または二次元コードで 