

# 市政トピックス

## 考えてみませんか?終活のこと

詳細 総合福祉課 ☎ (32) 6345  
介護福祉課 ☎ (32) 6347

### (株)鎌倉新書と「終活に係る業務の支援に関する協定」を締結しました!

人生の最期を迎えるためのさまざまな準備として、「人生の終わりのための活動」、いわゆる「終活」について、多様なサービスを提供している(株)鎌倉新書と連携協定を締結しました。

何から取り組めばよいか分からぬことが多い終活について、皆さまへ分かりやすい情報提供と相談の場を提供し、不安のない老後を迎えられるようお手伝いします。



▲市長と協定を交わした、(株)鎌倉新書 清水代表取締役CEO

**苫小牧市 × 鎌倉新書  
終活セミナー 2026**

**はじめての終活講座**  
~安心して生活するための終活のススメ~

日程 2026年1月29日(木)

■タイムスケジュール  
13:00 開場  
13:30~15:00 セミナー  
15:10~16:30 個別相談会

無料 事前予約不要

会場 苫小牧市民活動センター 多目的ホール  
苫小牧市若草町3丁目3番8号  
来場者の場合は、苫小牧市役所駐車場をご利用ください。

対象 終活に興味のある方

【終活】とは人生の最後に向けての準備をすることです。

これから終活を始めたい方  
一人でも末永に備えたい方  
セミナーと同時に個別相談会も開催

【QRコード】

主催者:鎌倉新書と苫小牧市による連携協定事業

**日時** 1月29日(木)  
終活セミナー  
=13時30分~15時  
個別相談会  
=15時10分~16時30分

**場所** 市民活動センター  
多目的ホール

**テーマ** はじめての終活講座  
~安心して生活するための  
終活のススメ~



### 市民専用 終活相談ダイヤル

何から取り組めばよいか、どのような解決策があるかわからぬことが多い終活について、皆さまの受け皿として、終活に関する相談を広く受け付ける市民専用のダイヤルを開設しました。専門のアドバイザーが対応します。

**受付時間** 平日9時~17時  
**相談ダイヤル** ☎ 0800(919)0177



**苫小牧市民専用  
終活相談ダイヤル**

0800-919-0177

※受付時間: 平日9:00~17:00

相談 無料

終活っていつから?  
何を準備したらいい?

人生の最後に向けての準備である『終活』の専用ダイヤルを開設しました。  
苫小牧市民の皆様の相談に(株)鎌倉新書の専門家が直接電話で相談に応じます。

**TOMAI KOMAI 苫小牧市 × 鎌倉新書**  
Kamakura Shinsho  
苫小牧市福祉部総合福祉課

### エンディングノート・終活べんり帳の作成

市民専用のエンディングノート・終活べんり帳ができました。  
終活セミナーなどでお渡しします。

#### ■エンディングノート

もしもの時に備えて何をしなければならないのか、設問に記入することで、自覚していない課題を知り、伝えたい想い・意志を届けるためのノート

#### ■終活べんり帳

何から終活を始めればよいか分からぬ方向けに、モノの整理、介護、相続、不動産、葬儀・お墓、おひとり様の6つの観点に分類し、解説をしているもの