

定8人 申し込み順

持ヨガマット、飲み物

申詳各回前日までに電話または  
Instagram(DM)で パーソナルジム  
ディライト TEL(82)9877

担当課 総合福祉課

## 令和8年消防出初式

日1月8日(木) 10時～11時(9時30分  
開場)

所 市民会館

内 消防自動車の展示や、車両・徒歩部  
隊による分列行進、消防団員で編成さ  
れた『とまこまい消防まとい隊』による  
「はしご乗り」・「まとい振り」・「木やり  
唄」の消防伝統演技

詳 消防本部総務課 TEL(84)5014

## 第3回防災ボランティア研修 交流会

日2月7日(土) 10時～15時

所 市民活動センター 1階多目的ホール

テーマ 大切なものを守るための防災

内 ●DMATとして活動された方の講  
話 ●ワークショップ「やさしい日本語  
講座」

定40人 申し込み順

持 筆記用具

申詳1月5日(月)から直接または電話、  
ファクス、Eメール、二次元コードで  
ファクス、Eメール＝住所、氏名、電  
話番号を記入 ※無料託児あり(要申  
込) ボランティアセンター

TEL(84)6481 FAX(34)8141

✉volucen@tomakomai-shakyo.  
or.jp

担当課 危機管理室



## 正社員お仕事探しフェア

日2月4日(水) ①14時30分～14時50  
分 ②15時～19時

所 アイビー・プラザ

対 市内で就職を希望する求職者

内 ①求職者向けセミナー「適職を見つ

けるための合説活用術」 ②合同就職  
説明会(市内企業15社参加)

申詳前日までに二次元コードで (株)北  
海道アルバイト情報社 TEL011(206)  
6844

担当課 工業・雇用振興課



## 男女平等参画推進センター

所 男女平等参画推進センター TEL(32)3544



事業名	とき	講師・内容	定員	その他	申し込み
女性のための生き 方・働き方・起業相談	1月13日(火) ※1人50分程度	コンシェルジュ 高坂 美哉氏	5人 申し込み順	☑起業に関心 のある女性	直接また は電話で
誰もが安心できる避 難所を考える～保健 師が語る、胆振東部 地震からの学び～	1月22日(木) 13時30分～15時 30分	講師 むかわ町 保健師 今井 喜代子氏	20人 申し込み順	—	直接また は電話、 二次元コ ードで
コワーキング@プラ ス～起業にまつわる 学びの場～「自分の やりたいことを見失 わない。迷子になら ないためにできるこ と」	1月23日(金) 10時～12時	講師 山田 真紀子氏 ☑セミナー・対話型 ワークショップ	10人 申し込み順	☑起業の学び に関心のある 女性 ※オンライン 参加あり	
コワーキングDay!	1月26日(月) 9時30分～ 20時30分(コンシ エルジュ対応＝10 時～15時45分)	仕事や打ち合わせ、 参加者同士のコミ ュニティづくりな ど コンシェルジュ 村田 なちこ氏	なし 直接会場へ	☑コワーキン グに関心のある 女性	—
苫小牧LGBTsの交流 ひろば「ぼると」	1月31日(土) 14時～16時30分	☑ゲーム、テーマ を決めた話し合い、 参加者の交流	なし	☑LGBTs (LGBTsかも? の方を含む) 当事者の方	二次元コ ードで
カクレガ(若者のサ ードプレイス)～メ イクアドバイザー太 田 ちさと氏にメイ クのことなど聞けま す!～	2月4日(水) 16時～19時	講師 メイクアドバ イザー太田 ちさと 氏 ☑24歳までの若者 の居場所	なし 直接会場へ	—	—

※無料託児(1歳以上)は実施日の10日前までに要問い合わせ

広告