

1月25日(日)は「晩白柚(ばんぺいゆ)の湯」  
所 浴場組合3浴場  
詳 環境生活課  
TEL (32) 6333

保健所の相談・検査(1月)			
所 詳 苫小牧保健所 TEL (34) 4168			
名称	とき	内容	申し込み
医療相談	随時	医療に関する相談や苦情	随時受付
女性の健康相談	【定例相談(要予約)】 第1木曜日 (第1木曜日が休日の場合は第2木曜日)  【相談】随時	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必須 (電話で)
こころの健康相談	【定例相談(要予約)】 月1回(精神科医師)  【相談】随時	こころの病気などに関する相談	
肝炎ウイルス検査	月2回	感染が疑われる方は無料	
骨髄バンク登録	予約時に確認	採血を実施し登録 18~54歳	
HTLV-1抗体検査		採血を実施し、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査(エイズ相談)	月2回	検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせ	予約は TEL (35) 7474



1月の献血

3日	9:00~13:00 14:30~16:30	フードD生鮮市場沼ノ端店
4日	10:00~13:00 14:30~16:30	イオンモール苫小牧
9日	9:00~11:30 12:15~13:30 15:30~16:30	苫小牧市消防本部 トヨタカローラ苫小牧(株) JX 金属苫小牧ケミカル(株)
13日	9:30~12:00 13:30~16:30	苫小牧警察署
16日	9:30~12:00 13:30~16:30	日産サービスセンター(株)北海道支社 苫小牧東病院
22日	9:30~11:30 13:00~16:30	苫小牧市役所
23日	9:30~11:30 13:00~16:30	
25日	10:00~13:00 14:30~16:30	イオンモール苫小牧
29日	9:30~11:15 12:00~13:30 15:15~16:30	苫小牧市民活動センター 日本軽金属(株)苫小牧製造所 苫小牧埠頭(株)港運事業部
30日	9:30~11:30 13:00~16:30	のぞみコミュニティセンター スーパーアークス明徳店

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センター HP でご確認ください  
※受付での混雑を防ぐため、献血 Web 会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています


**問い合わせ先**  
北海道赤十字血液センター苫小牧出張所  
TEL (61) 1715



## 今月の健康NEWS

がん患者交流会「花しょうぶの会」

日1月8日(木) 13時30分~15時  
所市立病院 2階講堂  
対がん患者とその家族  
内正しい手洗い・手指消毒の方法  
申詳前日までに電話で 市立病院患者サポートセンター TEL (33) 3131



がん患者交流サロン


日1月13日(火) 13時30分~15時  
対がん患者とその家族  
内がんと緩和ケア  
所申詳王子総合病院がん相談支援センター  
TEL (32) 8111  
担当課 健康支援課

歯とお口の健康チェック

受診期限 3月31日(火)まで  
対後期高齢者医療制度加入者  
持受診券(再発行可)、保険資格が確認できるもの  
(マイナ保険証、資格確認書など)  
所申実施医療機関に直接(要予約)  
詳保険年金課 TEL (32) 6425

タダとく健診(健診+がん検診)はお済みですか

受診期限 2月28日(土)まで  
対40歳以上の国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者  
持受診券(再発行可)、保険資格が確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書など)  
所申実施医療機関に直接(要予約)  
詳保険年金課 TEL (32) 6425



こころの相談日

気持ちが落ち込むなどこころの不調を感じていませんか。一人で抱え込まず、ぜひご相談ください  
日①1月7日(水) ②2月4日(水) いずれも9時~16時  
対こころの悩みや女性特有の健康の悩みを抱えるご本人やご家族  
所申詳②2月2日(月)までに電話で 健康支援課  
TEL (32) 6410 ※相談日以外も随時ご相談に応じます