

## 保健所の相談・検査(1月)

所管苦小牧保健所 ④(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	随時	医療に関する相談や苦情	随時受付
女性の健康相談	【定例相談(要予約)】 第1木曜日 (第1木曜日が休日の場合は第2木曜日) 【相談】随時	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必須 (電話で)
こころの健康相談	【定例相談(要予約)】 月1回(精神科医師) 【相談】随時	こころの病気などに関する相談	
肝炎ウイルス検査	月2回	感染が疑われる方は無料	
骨髓バンク登録	予約時に確認	採血を実施し登録 対18~54歳	
HTLV-1抗体検査		採血を実施し、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査(エイズ相談)	月2回	検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせ	予約は ④(35)7474



## 1月の献血

3日(土)	9:00~13:00 14:30~16:30	フードD生鮮市場沼ノ端店
4日(日)	10:00~13:00 14:30~16:30	イオンモール苦小牧
9日(金)	9:00~11:30 12:15~13:30 15:30~16:30	苦小牧市消防本部 トヨタカローラ苦小牧(株) JX金属苦小牧ケミカル(株)
13日(火)	9:30~12:00 13:30~16:30	苦小牧警察署
16日(金)	9:30~12:00 13:30~16:30	日産サービスセンター(株)北海道支社 苦小牧東病院
22日(木)	9:30~11:30 13:00~16:30	苦小牧市役所
23日(金)	9:30~11:30 13:00~16:30	
25日(日)	10:00~13:00 14:30~16:30	イオンモール苦小牧
29日(木)	9:30~11:15 12:00~13:30 15:15~16:30	苦小牧市民活動センター 日本軽金属(株)苦小牧製造所 苦小牧埠頭(株)港運事業部
30日(金)	9:30~11:30 13:00~16:30	のぞみコミュニティセンター スーパーAックス明徳店

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください

※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブランド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています

## 問い合わせ先

北海道赤十字血液センター苦小牧出張所  
④(61)1715

## 今月の健康NEWS

## がん患者交流会「花しょうぶの会」

日1月8日(木) 13時30分~15時  
所市立病院 2階講堂  
対がん患者とその家族  
内正しい手洗い・手指消毒の方法  
申詳前日までに電話で 市立病院患者サポートセンター ④(33)3131



## がん患者交流サロン

日1月13日(火) 13時30分~15時  
対がん患者とその家族  
内がんと緩和ケア  
所申詳王子総合病院がん相談支援センター  
④(32)8111  
担当課健康支援課

## 歯とお口の健康チェック

受診期限3月31日(火)まで  
対後期高齢者医療制度加入者  
持受診券(再発行可)、保険資格が確認できるもの  
(マイナ保険証、資格確認書など)  
所申実施医療機関に直接(要予約)  
詳保険年金課 ④(32)6425

## タダとく健診(健診+がん検診)はお済みですか

受診期限2月28日(土)まで  
対40歳以上の国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者  
持受診券(再発行可)、保険資格が確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書など)  
所申実施医療機関に直接(要予約)  
詳保険年金課 ④(32)6425



## こころの相談日

気持ちが落ち込むなどこころの不調を感じていませんか。一人で抱え込まず、ぜひご相談ください  
日①1月7日(木) ②2月4日(木) いずれも9時~16時  
対こころの悩みや女性特有の健康の悩みを抱えるご本人やご家族  
所申詳②2月2日(月)までに電話で 健康支援課  
④(32)6410 ※相談日以外も隨時ご相談に応じます