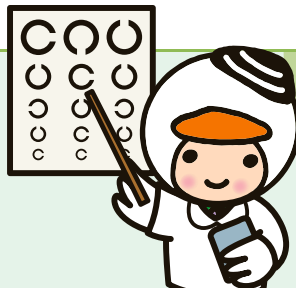


## 健康ガイド

健康についてのお知らせです!



休日当番病・  
医院は  
ホームページでも  
ご覧になれます!



## 1月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳細 健康支援課 ☎(32)6407

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| 1/1 <sup>木</sup> 外科 光洋いきいきクリニック ☎(71)2700    | 歯科 はくちょう歯科医院 ☎(84)8828         |
| 1/2 <sup>金</sup> 外科 勤医協苫小牧病院 ☎(72)3151       | 歯科 苫小牧デンタルケアクリニック ☎(73)3000    |
| 1/3 <sup>土</sup> 外科 苫小牧消化器外科 ☎(51)6655       | 歯科 大町歯科加藤医院 ☎(32)2209          |
| 1/4 <sup>日</sup> 外科 こうよう泌尿器科クリニック ☎(82)8620  | 歯科 のぞみ歯科 ☎(61)4055             |
| 1/11 <sup>日</sup> 外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221      | 歯科 松井デンタルクリニック ☎(57)8241       |
| 1/12 <sup>月</sup> 外科 苫小牧泌尿器科・循環器内科 ☎(57)0455 | 歯科 ほっこう歯科八谷矯正歯科クリニック ☎(71)2580 |
| 1/18 <sup>日</sup> 外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000       | 歯科 松沢歯科クリニック ☎(82)8205         |
| 1/25 <sup>日</sup> 外科 みらい整形ペインクリニック ☎(53)7100 | 歯科 みかみ歯科・矯正歯科医院 ☎(35)3939      |

## 夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療時間 | 平日 19時~翌朝7時  
土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

▼ 救急時、受診先が分からないときは

北海道救急医療・広域災害情報システム

☎0120(20)8699

携帯電話・PHSの方は ☎011(221)8699

▼ 夜間子どもが急病にかかったとき

子ども医療電話相談 ☎#8000

または ☎011(232)1599

とまこまい医療介護  
連携センター

旭町2-4-20 ☎(37)0177

受付時間 | 平日 8時30分~17時

▼ 医療と介護の相談窓口

訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

## 子どものための健診・教室など

所 教育・福祉センター3階 田 健康支援課 画 (32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	1月29日(休) 9時30分~11時	令和7年11月生まれの子と親 画 20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	母子健康手帳、バスタオル 田 開催日の2日前までに電話または二次元コードで 
「1歳6か月児」 健康診査	1月13日(火) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分 1月14日(水) 9時30分~10時15分*	令和6年6月生まれの子 (2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※14日午前は、1歳6か月児健診・3歳児健診の混合枠です。 きょうだいで受診を希望される場合はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	1月14日(水) 10時15分~10時45分*、 13時~14時30分 1月15日(木) 13時~14時30分	令和4年12月生まれの子 (4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
子育てサロン Oasis	1月27日(火) 10時~11時	妊婦、令和7年7月~10月生まれの子と親 画 20組 申し込み順	交流会、絵本の読み聞かせ、親子遊び、セラピーティック・ケア	母子健康手帳、バスタオル 田 1月23日(金)までに電話または二次元コードで 

アイコンの見方

画 とき 所 ところ 画 対象 画 内容 画 料金 (料金記載のないものは無料) 画 定員 画 持参する物 画 申し込み 画 詳細