

めぐじ



# 広報 とまこまい

tomakomai  
2026 1  
vol.1874



令和8年 市長新年挨拶  
新年を迎えて ..... 2

特集  
とまチョップポイント  
サービス終了のお知らせ ..... 4

市政トピックス  
令和8年度採用 任期付職員・育休等代替任期付職員の募集／  
令和8年度 会計年度任用職員の募集／  
PRIDE指標2025 2年連続最高賞に認定／  
CCS講演会「地球温暖化とCCS」参加者募集！／  
特集展示「勇払平野の戦争遺跡」 ..... 6

カルチャーガイド・おでかけガイド ..... 10

健康ガイド  
健康教室／健康相談／健康NEWS ほか ..... 12

今月の市からのお知らせ  
福祉／暮らし／催し・講座／スポーツ／募集／相談 ..... 15

市政トピックス  
考えてみませんか？終活のこと ..... 27

こども どまんなか ..... 28

とまこまい日記 ..... 29

みんなの広場  
今月の「ひと」／簡単！時短！レシピ／編集後記 ほか ..... 30

## とまこまい DATA

### 人口と世帯(11月末)

総 数 ▶ 164,273人  
(対前月比：179人減)  
男 性 ▶ 80,732人  
女 性 ▶ 83,541人  
世帯数 ▶ 91,627世帯

### ストップ・ザ・交通事故!

交通事故発生状況(1月1日～11月30日)

発生件数	<b>319</b> 件	(前年比49件減)
死 者	<b>2</b> 人	(前年比1人減)
傷 者	<b>349</b> 人	(前年比60人減)

ユニバーサルデザインや  
環境への取り組み

UD FONT  
by MORISAWA



VEGETABLE  
OIL INK



CARBON OFFSET

広報とまこまいは、誰もが見やすいようにユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用して作成しています。

また、植物油インキ・カーボンオフセット用紙を使用し、環境に配慮しています。



とまチョップ ©2011 苫小牧市

### 広報とまこまいは以下の方法でも読めます



マイ広報紙

\*マイ広報紙®はスパイラル株式会社の登録商標です



### 市役所・出張所の連絡先

- 市役所 〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号  
📞 0144(32)6111(代表)
- 勇払出張所 〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地  
📞 0144(56)0003
- のぞみ出張所 〒059-1272 苫小牧市字のぞみ町1丁目2番5号  
📞 0144(67)0464
- 沼ノ端出張所 〒059-1304 苫小牧市北栄町3丁目3番3号  
📞 0144(55)0979

### 市政に関するご意見、ご提案などは

- 協働・男女平等参画室  
📞 0144(32)6152  
FAX 0144(34)7110  
メールアドレス  
kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp
- 苫小牧市役所  
ホームページはこちらから▶  
<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>

