



# スポーツ

## 総合体育館

### ①背骨コンディショニング

■令和8年1月7日～28日 毎週水曜日  
全4回 いずれも12時～13時

### ②初心者卓球教室

■令和8年1月14日～2月4日 毎週水曜日  
全4回 いずれも13時～14時30分

### ③初心者スポンジテニス教室

■令和8年1月15日～2月5日 每週木曜日 全4回 いずれも13時～14時30分

対18歳以上(高校生不可)

￥①各回1,000円 当日納入  
②③2,000円 開講日納入  
定10人 申し込み順

■運動しやすい服装・靴、タオル、飲み物 ①ヨガマット(貸出可) ②③ラケット(貸出可)  
所申詳①12月11日(木)から各回の前日まで ②③12月2日(火)～令和8年1月9日(金)に直接または電話で 総合体育館 〒(34) 7715

## 川沿公園体育館

### ①小学生バドミントン教室

■令和8年1月5日(月)、7日(水)、8日(木)  
いずれも15時30分～16時30分

対小学4～6年生

￥各回500円 当日納入  
定16人 申し込み順

### ②小学生スポーツ教室

■令和8年1月9日(金)、10日(土)

いずれも10時～11時

対小学1～3年生

￥各回300円 開講日納入

定20人 申し込み順

### ③フロアカーリング体験会

■令和8年1月17日(土) 10時～11時30分

￥500円 当日納入

定10人 申し込み順

■運動しやすい服装・靴、タオル、飲み物 ①ラケット(貸出可) ②③着替え

所申詳12月6日(土)から直接または電話で 川沿公園体育館 〒(74) 3300

**補助額**対象経費の5分の4以内(上限

50万円) ※審査あり

**申詳**工業・雇用振興課(HPでダウンロード可)で配布の申請書などをEメールで 工業・雇用振興課 〒(32) 6432

✉kogyo@city.tomakomai.hokkaido.jp



## ゼロカーボン ポスターコンテスト

入賞者には最大1万円の図書カードをプレゼント!

対市内在住の小・中学生

**テーマ**未来のために「移衣食住でできること」

**提出形式**ハーフ切り(392mm×271mm)またはB4(364mm×257mm) ※データ提出可

申詳12月1日(月)～令和8年1月23日(金)にタイトル(30字以内)、氏名、学年、学校名、住所、電話番号を作品裏面に記入し直接または郵送(必着)、Eメールで ゼロカーボン推進室 〒059-1306 字沼ノ端2-25 〒(57) 3666

✉z-carbon@city.tomakomai.hokkaido.jp



## 募集

### 学校給食配膳員を募集

募集人数10人程度

任用期間令和8年4月1日から1年間

※更新の場合あり

申詳12月1日(月)～8日(月)に第1・第2学校給食共同調理場(HPでダウンロード可)で配布の申込用紙などを直接または郵送(消印有効)で 第1学校給食共同調理場 〒(57) 5881

### 地域イノベコミュ支援事業の 申請者を募集

苦小牧地域におけるイノベーション推進に携わる方(起業家や学生、事業者など)のコミュニティ形成を図るイベントなどの費用を一部補助します

対市内事業者または市内でイベントを開催する事業者

## 広告