

12月3日～9日は障害者週間です。障がい者の自立と社会参加を実現するために、記念文化祭などの啓発を行います  
詳 苦小牧身体障がい者福祉連合会 (34)4131 担当課 障がい福祉課

## 保健所の相談・検査(12月)

所詠苦小牧保健所 ④(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	随時	医療に関する相談や苦情	随時受付
女性の健康相談	【定例相談(要予約)】 第1木曜日 (第1木曜日が休日の場合は第2木曜日) 【相談】随時	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必須 (電話で)
こころの健康相談	【定例相談(要予約)】 月1回(精神科医師) 【相談】随時	こころの病気などに関する相談	
肝炎ウイルス検査	月2回	感染が疑われる方は無料	
骨髄バンク登録	予約時に確認	採血を実施し登録 対18～54歳	
HTLV-1抗体検査		採血を実施し、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査(エイズ相談)	月2回	検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせ	予約は ④(35)7474



## 12月の献血

1日月	9:30～13:30 15:15～16:30	コープさっぽろパセオ川沿店 (株)カナモト苦小牧営業所
2日火	10:00～13:00 14:30～16:30	イオンモール苦小牧
10日水	9:30～11:30 13:00～16:30	マックスバリュ弥生店 苦小牧日翔病院
12日金	9:30～11:15 12:00～13:30 15:00～16:30	ホクレンショップ沼ノ端店 ネットヨタ苦小牧(株)キテネット館 (株)つうけん苦小牧営業所
17日水	13:00～14:30 15:15～16:30	(株)苦東 旭新運輸(株)
24日水	9:30～11:30	苦小牧港湾合同庁舎
25日木	9:30～11:30 13:00～16:30	コープさっぽろステイ店 苦小牧市立病院
26日金	9:30～13:00 14:30～16:00	MEGAドン・キホーテ苦小牧店
27日土	10:00～13:00 14:30～16:00	イオンモール苦小牧

\*日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください

\*受付での混雑を防ぐため、献血 Web 会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています

### 問い合わせ先

北海道赤十字血液センター苦小牧出張所  
④(61)1715



## 今月の健康 NEWS

### がん患者交流会「花しょうぶの会」

日12月4日(木) 13時30分～15時  
所市立病院 2階講堂  
対がん患者とその家族  
内手作りクリスマス  
申詳前日までに電話で 市立病院患者サポートセンター ④(33)3131



### がん患者交流サロン

日12月9日(火) 13時30分～15時  
対がん患者とその家族  
内がん薬物治療における副作用症状へのケア  
所申詳王子総合病院がん相談支援センター  
④(32)8111  
担当課健康支援課

### こころの相談日

気持ちが落ち込むなどこころの不調を感じていませんか。一人で抱え込まず、ぜひご相談ください  
日①12月3日(水) ②令和8年1月7日(水) いずれも9時～16時

対こころの悩みや女性特有の健康の悩みを抱えるご本人やご家族

所申詳②令和8年1月5日(月)までに電話で 健康支援課 ④(32)6410 ※相談日以外も隨時ご相談に応じます

### 5歳児発達相談

セルフチェック表でお子さまの特徴や傾向を知り、気になることや心配なことがある方は早めにご相談ください

対令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子  
(案内は発送済み)

詳健康支援課 ④(32)6411