

12月3日～9日は障害者週間です。障がい者の自立と社会参加を実現するために、記念文化祭などの啓発を行います  
【詳】古小牧身体障がい者福祉連合会 電話(34)4131 担当課 障がい福祉課

保健所の相談・検査(12月)			
所 詳 古小牧保健所 電話(34)4168			
名称	とき	内容	申し込み
医療相談	随時	医療に関する相談や苦情	随時受付
女性の健康相談	【定例相談(要予約)】 第1木曜日 (第1木曜日が休日の場合は第2木曜日)  【相談】随時	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必須 (電話で)
こころの健康相談	【定例相談(要予約)】 月1回(精神科医師)  【相談】随時	こころの病気などに関する相談	
肝炎ウイルス検査	月2回	感染が疑われる方は無料	
骨髄バンク登録	予約時に確認	採血を実施し登録 対象18～54歳	
HTLV-1抗体検査		採血を実施し、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査(エイズ相談)	月2回	検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせ	予約は 電話(35)7474



12月の献血

1日	9:30～13:30 15:15～16:30	コープさっぽろパセオ川治店 株式会社カナモト古小牧営業所
2日	10:00～13:00 14:30～16:30	イオンモール古小牧
10日	9:30～11:30 13:00～16:30	マックスバリュ弥生店 古小牧日翔病院
12日	9:30～11:15 12:00～13:30 15:00～16:30	ホクレンショップ沼ノ端店 ネットヨタ古小牧株式会社キテネット館 株式会社つうけん古小牧営業所
17日	13:00～14:30 15:15～16:30	株式会社茗東 旭新運輸株式会社
24日	9:30～11:30	古小牧港湾合同庁舎
25日	9:30～11:30 13:00～16:30	コープさっぽろステイ店 古小牧市立病院
26日	9:30～13:00 14:30～16:00	MEGAドン・キホーテ古小牧店
27日	10:00～13:00 14:30～16:00	イオンモール古小牧

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください  
※受付での混雑を防ぐため、献血 Web 会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています

**問い合わせ先**  
北海道赤十字血液センター古小牧出張所  
電話(61)1715



## 今月の健康NEWS

### がん患者交流会「花しょうぶの会」

日12月4日(木) 13時30分～15時  
所市立病院 2階講堂  
対がん患者とその家族  
内手作りクリスマス  
申詳前日までに電話で 市立病院患者サポートセンター 電話(33)3131



### がん患者交流サロン

日12月9日(火) 13時30分～15時  
対がん患者とその家族  
内がん薬物治療における副作用症状へのケア  
所申詳王子総合病院がん相談支援センター  
電話(32)8111  
担当課 健康支援課

### こころの相談日

気持ちが落ち込むなどこころの不調を感じていませんか。一人で抱え込まず、ぜひご相談ください  
日①12月3日(水) ②令和8年1月7日(水) いずれも9時～16時  
対こころの悩みや女性特有の健康の悩みを抱えるご本人やご家族  
所申詳②令和8年1月5日(月)までに電話で 健康支援課 電話(32)6410 ※相談日以外も随時ご相談に応じます

### 5歳児発達相談

セルフチェック表でお子さまの特徴や傾向を知り、気になることや心配なことがある方は早めにご相談ください  
対令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子(案内は発送済み)  
詳健康支援課 電話(32)6411