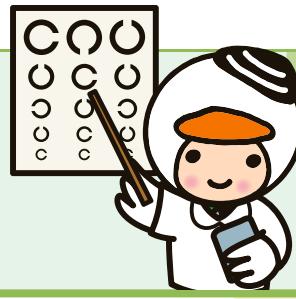


健康ガイド

健康についてのお知らせです!



休日当番病・
医院は
ホームページでも
ご覧になれます!



12月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間	外科=9時~17時	歯科=9時~12時	詳細 健康支援課 ↗(32)6407
12/7 木	外科 にっしん泌尿器科クリニック ↗(71)1100	歯科 田中歯科医院 ↗(76)0056	
12/14 木	外科 同樹会苦小牧病院 ↗(36)1221	歯科 田村歯科医院 ↗(72)2308	
12/21 木	外科 苦小牧日翔病院 ↗(72)7000	歯科 土上歯科医院 ↗(34)3883	
12/28 木	外科 苦小牧東部脳神経外科 ↗(53)5000	歯科 なか歯科医院 ↗(52)0800	
12/29 金	外科 —	歯科 新生台歯科クリニック ↗(33)8820	
12/30 土	外科 —	歯科 関歯科医院 ↗(32)6400	
12/31 水	外科 ハート整形ペインクリニック ↗(38)7000	歯科 かんの歯科医院 ↗(33)0432	
1/1 木	外科 光洋いきいきクリニック ↗(71)2700	歯科 はくちょう歯科医院 ↗(84)8828	
1/2 金	外科 勤医協苦小牧病院 ↗(72)3151	歯科 苦小牧デンタルケアクリニック ↗(73)3000	
1/3 土	外科 苦小牧消化器外科 ↗(51)6655	歯科 大町歯科加藤医院 ↗(32)2209	
1/4 日	外科 こうよう泌尿器科クリニック ↗(82)8620	歯科 のぞみ歯科 ↗(61)4055	

夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ↗(32)0099

診療時間 | 平日 19時~翌朝7時
土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

- ▼ 救急時、受診先が分からぬときは
北海道救急医療・広域災害情報システム ↗0120(20)8699
- 携帯電話・PHSの方は ↗011(221)8699
- ▼ 夜間子どもが急病にかかったとき
子ども医療電話相談 ↗#8000
または ↗011(232)1599

とまこまい医療介護連携センター

旭町2-4-20 ↗(37)0177
受付時間 | 平日 8時30分~17時

▼ 医療と介護の相談窓口
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

子どものための健診・教室など

所 教育・福祉センター3階 申込 健康支援課 ↗(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	12月18日(木) 9時30分~11時	令和7年10月生まれの子と親 定20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	持母子健康手帳、バスタオル 申開催日の2日前までに電話または二次元コードで
「1歳6か月児」 健康診査	12月9日(火) 9時30分~10時45分 13時~14時30分 12月10日(水) 9時30分~10時15分*	令和6年5月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※10日前は、1歳6か月児健診・3歳児健診の混合枠です。 きょうだいでの受診を希望される場合はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	12月10日(木) 10時15分~10時45分* 13時~14時30分 12月11日(木) 13時~14時30分	令和4年11月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
子育てサロン Oasis	12月23日(火) 10時~11時	妊娠、令和7年6月~9月生まれの子と親 定20組 申し込み順	交流会、絵本の読み聞かせ、親子遊び、セラピューティック・ケア	持母子健康手帳、バスタオル 申12月19日(金)までに電話または二次元コードで
親子デンタル教室	12月17日(水) 13時~14時30分 (受付=12時45分から)	令和6年6月~12月生まれの子と親 定20組 申し込み順	歯科医師による講演、歯科衛生士によるブラッシング指導、フッ素塗布(希望者)	持母子健康手帳、乳幼児用歯ブラシ 申12月1日(月)~12月1日(金)に電話または二次元コードで
子育て応援教室 おとうさんと いっしょ!	令和8年1月18日(日) 10時~11時	生後7カ月~1歳半の子と父親 定30組 申し込み順	親子遊び 子育て講話	持父子健康手帳 申12月15日(月)~令和8年1月15日(木)に電話または二次元コードで

アイコンの見方

□とき □ところ □対象 □内容 □料金(料金記載のないものは無料) □定員 □持参する物 □申し込み □詳細