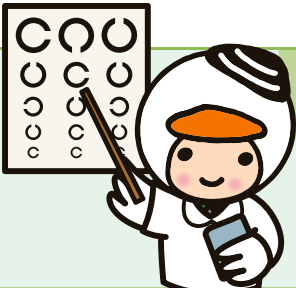


健康ガイド

健康についてのお知らせです！



休日当番病・
医院は
ホームページでも
ご覧になれます！



12月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時～17時 歯科=9時～12時 詳細 健康支援課 ☎(32) 6407

12/7 ^日	外科	にしん泌尿器科クリニック ☎(71) 1100	歯科	田中歯科医院 ☎(76) 0056
12/14 ^日	外科	同樹会苫小牧病院 ☎(36) 1221	歯科	田村歯科医院 ☎(72) 2308
12/21 ^日	外科	苫小牧日翔病院 ☎(72) 7000	歯科	土上歯科医院 ☎(34) 3883
12/28 ^日	外科	苫小牧東部脳神経外科 ☎(53) 5000	歯科	なか歯科医院 ☎(52) 0800
12/29 ^日	外科	—	歯科	新生台歯科クリニック ☎(33) 8820
12/30 ^日	外科	—	歯科	関歯科医院 ☎(32) 6400
12/31 ^日	外科	ハート整形ペインクリニック ☎(38) 7000	歯科	かんの歯科医院 ☎(33) 0432
1/1 ^火	外科	光洋いきいきクリニック ☎(71) 2700	歯科	はくちょう歯科医院 ☎(84) 8828
1/2 ^水	外科	勤医協苫小牧病院 ☎(72) 3151	歯科	苫小牧デンタルケアクリニック ☎(73) 3000
1/3 ^木	外科	苫小牧消化器外科 ☎(51) 6655	歯科	大町歯科加藤医院 ☎(32) 2209
1/4 ^金	外科	こうよう泌尿器科クリニック ☎(82) 8620	歯科	のぞみ歯科 ☎(61) 4055

夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎(32) 0099

診察時間 | 平日 19時～翌朝7時
土曜日 14時～翌朝7時 休日 9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは

北海道救急医療・広域災害情報システム

☎0120(20) 8699

携帯電話・PHSの方は ☎011(221) 8699

夜間子どもが急病にかかったとき

子ども医療電話相談 ☎#8000

または ☎011(232) 1599

とまこまい医療介護
連携センター

旭町2-4-20 ☎(37) 0177

受付時間 | 平日 8時30分～17時

医療と介護の相談窓口

訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

子どものための健診・教室など

所 教育・福祉センター3階 田 健康支援課 函 (32) 6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 [2か月児]	12月18日(木) 9時30分～11時	令和7年10月生まれの子と親 函 20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	母母子健康手帳、バスタオル 田 開催日の2日前までに電話または二次元コードで
「1歳6か月児」 健康診査	12月9日(火) 9時30分～10時45分 13時～14時30分 12月10日(水) 9時30分～10時15分*	令和6年5月生まれの子 (2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※10日午前は、1歳6か月児健診・3歳児健診の混合枠です。 きょうだいで受診を希望される場合はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	12月10日(水) 10時15分～10時45分* 13時～14時30分 12月11日(木) 13時～14時30分	令和4年11月生まれの子 (4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
子育てサロン Oasis	12月23日(火) 10時～11時	妊婦、令和7年6月～9月生まれの子と親 函 20組 申し込み順	交流会、絵本の読み聞かせ、親子遊び、セラピューティック・ケア	母母子健康手帳、バスタオル 田 12月19日(金)までに電話または二次元コードで
親子デンタル教室	12月17日(木) 13時～14時30分 (受付=12時45分から)	令和6年6月～12月生まれの子と親 函 20組 申し込み順	歯科医師による講演、歯科衛生士によるブラッシング指導、フッ素塗布(希望者)	母母子健康手帳、乳幼児用歯ブラシ 田 12月1日(月)～12日(金)に電話または二次元コードで
子育て応援教室 おとうさんと いっしょ！	令和8年1月18日(日) 10時～11時	生後7カ月～1歳半の子と父親 函 30組 申し込み順	親子遊び 子育て講話	母父子健康手帳 田 12月15日(月)～令和8年1月15日(木)に電話または二次元コードで