

¥300円 当日納入

定5人 抽選

③絵本ホールでおはなし会

日11月12日(水) 10時30分～11時

対乳幼児・児童と保護者

定20人 直接会場へ

④つながりカフェ 1歳の幼児ごはん ～バナナきなこ蒸しパンとかぼちゃポ タージュ

日11月14日(金) 10時30分～12時

対1歳前後の子どもと保護者

¥500円 当日納入

定10人 申し込み順

⑤保健師たかさんとゆるっとお話し みませんか～おしえてシリーズ 足の 冷えとりのセルフケア

日11月21日(金) 10時～11時

定10人 抽選

⑥図書室に、かかわろう

日11月29日(土) 10時～12時

対小学生以上

定10人 抽選

⑦クリスマスぬいぐるみおとまり会& おはなし会

日12月6日(土) 10時～10時30分

対幼児～小学生

定15人 抽選

持お泊りできるぬいぐるみ

.....

所申詳①②④⑤⑦直接または電話で

(⑦=11月8日(土)から) ⑥直接また

は電話、ファクス、Eメールで 東開

文化交流サロン TEL①⑦(84)7958

②～⑥(84)7956 FAX(55)3211

✉tokaisalon@yu-yu.or.jp ※本施設

は「特定防衛施設周辺整備調整交付金」

で運営されています

市民フォーラム

日11月29日(土) 10時～11時40分

所市民活動センター 多目的ホール

内認知症を知れば怖くない!～専門医
が教える脳を元気にする生活習慣～

講師王子総合病院脳神経内科 主任

科長 高橋 明央氏

定80人 申し込み順

申詳前日までに電話またはファクスで
介護福祉課 TEL(32)6347

FAX(31)4526



スマホ使い方講座

～出張教室車両 11、12月開催分～

場所 (各店舗前)		11月開催日	12月開催日
スーパーアークス	光洋店	—	1日(月)
	明德店	17日(月)	15日(月)
ホクレンショップ	沼ノ端店	10日(月)	8日(月)
	苫小牧しらかば店	—	22日(月)
MEGA ドン・キホーテ苫小牧店		11日(火)	2日(火)、23日(火)
コープさっぽろ	ステイ店	18日(火)	9日(火)
	パセオ川沿店	4日(火)、25日(火)	16日(火)
イオンモール苫小牧 (イオン北入口横)		5日(水)	3日(水)
マックスバリュ	日新店	12日(水)	10日(水)
	支笏湖通り店	19日(水)	17日(水)
	澄川町店	26日(水)	24日(水)
	苫小牧清水店	6日(木)	4日(木)
	新花園店	13日(木)	11日(木)
	弥生店	20日(木)	18日(木)
	沼ノ端店	27日(木)	25日(木)

講座名、時間、定員 (各日共通)

使い方講座

定各3人 申し込み順

入門編11月=14時30分～15時30分、12月=11時～12時

内画面の見方や電話のかけ方

基礎編11月=16時～17時、12月=14時30分～15時30分

応用編11月4日(火)、6日(水)～11日(火)、13日(木)～18日(火)、20日(木)～27日(木)=13時～

14時、12月=16時～17時 内音声操作やアプリ追加

LINE編11月=11時～12時、12月2日(火)～8日(月)、10日(火)～15日(月)、17日(火)～25日

(木)=13時～14時 内LINEのトーク、スタンプ、写真、通話

持お持ちのスマートフォン、LINEアカウント

デジタル活用能力とインターネットの適正利用11月5日(火)、12日(火)、19日(火)=13時～14

時、12月1日(月)、9日(火)、16日(火)=13時～14時

内デジタル活用能力を身につけて、安心・安全にインターネットを楽しむ



申スマホなんでもサポート号予約窓口(土・日曜日含む9時～17時)

TEL0800(111)9442 通話無料

担当課総合福祉課、介護福祉課、ICT推進室

広告