

7月の
主なスポーツ施設の
利用時間と休館日

総合体育館 末広町3-2-16 ☎34-7715 ☎34-7716	利用時間 9:00～21:00
休館日 29日(金)	トレーニング室は 毎週月曜日 祝 日の場合は翌日

沼ノ端スポーツセンター 北栄町3-2-1 ☎84-5615 ☎55-4151	利用時間 9:00～21:00
休館日 15日(金)	

ハイランドスポーツセンター 字高丘41 ☎34-3522 ☎34-3757 (ローラースケート場)	利用時間 10:00～16:00
休館日 なし	

日新温水プール 日新町2-2-41 ☎72-4409 ☎72-4197	利用時間 9:30～22:00 (土・日曜日、祝 日は21時まで)
休館日 21日(木)	

白鳥アリーナ 若草町2-4-1 ☎37-7100 ☎37-7103	利用時間 9:00～21:00
休館日 21日(木)	

沼ノ端スケートセンター 北栄町3-2-3 ☎57-7240 ☎57-7241	利用時間 10:00～18:00
休館日 19日(火)	

ときわスケートセンター ときわ町3-8-5 ☎67-4461 ☎82-7231	利用時間 10:00～16:00
休館日 28日(木)	

貸切、大会などで利用できない場合がありますので、事前にご確認ください。

催し・講座

科学センター

プラネタリウム・特別投影
七夕特集
とき 7月5日(火)～8月7日(日)
いずれも10時、10時30分、11時、(火)～金曜日は11時30分からも投影)
対象 幼児(5人以上の団体)
定員 各回84人
事前に電話予約が必要で、星空観望会
7月の星空の解説と天体望遠鏡による星空観望
とき・内容 7月7日(木) 19時～20時 直接会場へ
(中学生以下は保護者同伴) 天候不順時はプラネタリウムでの解説
プラネタリウム夏休み特別投影
とき 7月21日(木)～8月16日(火) 16時～ 直接会場へ

木工教室「ガーデニング用のイスを作ろう」
とき 8月21日(日) 10時～12時
対象 小・中学生
定員 10組(家族、兄弟で1組)
申し込み順
申し込み 7月15日(金)から
申し込み 7月15日(金)から
料金 無料
申し込み方法 電話またはホームページで
ところ・申し込み先・詳細 科学センター ☎(33)9158

木工教室「ガーデニング用のイスを作ろう」
とき 8月21日(日) 10時～12時
対象 小・中学生
定員 10組(家族、兄弟で1組)
申し込み順
申し込み 7月15日(金)から
申し込み 7月15日(金)から
料金 無料
申し込み方法 電話またはホームページで
ところ・申し込み先・詳細 科学センター ☎(33)9158



中央図書館

http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/r/sciencecenter/検索
名作アニメ上映会
とき・内容 7月10日(日)「きんぎょがにげた」ほか 24日(日)「ファールブル昆虫記4」ほか
対象 幼児から小学校低学年
定員 各50人 直接会場へ
読み聞かせ
とき・内容 ●7月3日(日)「せかいをみにいったアヒル」ほか 15時～15時30分 ●9日(土)「当日発表 11時～11時30分 ●17日(日)「ちよつとだけ」ほか 15時～15時30分 ●23日(土)「当日発表 11時～11時30分、14時～14時30分」
定員 各40人 直接会場へ
おはなし会
とき 7月16日(日) 14時～14時30分
内容 「おじいさんとおばあさん」ほか

苫小牧市民塾「手嶋龍一講演会」

テーマ 「世界のなかの北海道を考える」
とき 8月19日(金) 18時30分～20時
ところ アイビー・プラザ(駐車場不足の場合あり)
定員 300人 抽選 料金 無料
申し込み・詳細 7月22日(金)までに、往復はがき(必着)で 往信用裏面に「市民塾」と明記し、申込者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、返信用表面に代表者の住所、氏名を記入し、〒053 0018 旭町4丁目4番9号 生涯学習推進課(1枚で2人まで申し込み可) ☎32 6756

定員 40人 直接会場へ
おはなしコーナー開放日
とき 7月6日、13日、20日 いずれも水曜日 9時30分～12時
紙芝居おじさん
とき 7月9日(土) 14時～14時30分
ところ サンガーデン

「じごくけんぷつ」ほか
定員 40人 直接会場へ
カルチャーナイト「朗読とギターの夕べ」
とき 7月22日(金) 19時15分～20時15分 直接会場へ
内容 朗読「茨木のり子の詩ほか」ギター「アルハンブラの想い出ほか」
ばくりっこ市
リサイクル文庫と、参加者が当日持参した本(1人15冊まで)を交換 持参本は破損などのないもので、百科事典を除く
とき 7月24日(日) 10時30分～13時
ところ 市民文化公園 (雨天時はサンガーデン) 持ち帰り用の袋を持参してください
青空こどもとよかん
大型絵本の読み聞かせ、紙芝居
とき 7月27日(水) 10時～11時
ところ 市民文化公園 雨天

の場中は中央図書館2階講堂
対象 幼児、小学生
定員 100人 直接会場へ
平和祈念句問ビデオ上映会
とき・内容 8月5日(金)、6日(土) いずれも10時30分～11時15分
「キクちゃんとおカミ」、14時30分～15時15分「ふたつの胡桃」
対象 小学生以上
定員 各70人 直接会場へ
料金 無料
ところ(記載のあるものを除く) 詳細 中央図書館 ☎(35)0511

博物館

ラムサール条約湿地登録20周年記念特別展「鳥の世界」
とき 7月16日(土)～8月28日(日) 9時30分～17時(入館は16時15分まで)
ところ 中央図書館 ☎(35)0511

夏休み自由研究相談会
夏休み自由研究に向けてアドバイス
とき 8月2日(火)～4日(木) 10時～12時 直接会場へ
対象 小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)
土曜体験教室「マープリングはがきづくり」
とき 8月6日(土) 10時～12時
対象 小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)
定員 20人 申し込み順
持ち物 筆、タオル
申し込み 7月22日(金) 9時30分
申し込み 7月22日(金) 9時30分
ところ 博物館 ☎(35)2550

勇武津資料館
体験教室 壁掛けを織ろう
とき 7月16日(土) 10時～12時
対象 小・中学生
定員 6人 申し込み順
ふるさと探訪 地域の産業を訪ねて
王子ネピア苫小牧工場の見学
とき 7月29日(金) 9時～11時
対象 小学3年生以上
定員 20人 申し込み順
料金 無料
ところ・申し込み・詳細 勇武津資料館 ☎(56)02001

一般対象研修講座
①国際理解教育の講座
「日本のすてきなところ、おかしなところ」
とき 7月26日(火) 9時30分～11時30分
②特別支援教育2の講座
「普通学級との連携のあり方」
とき 8月1日(月) 9時30分～11時30分
料金 無料
定員 20人 申し込み順
ところ・申し込み・詳細 ①7月19日(火)まで ②7月25日(月)まで 電話またはファクスで 教育研究所 ☎(36)4152 ☎(36)2844

カルチャーパーク・アートフェスティバル
詳細 文化振興課 ☎32-6752
とき 7月23日(土)～31日(日) 25日(月)を除く(前夜祭 22日(金))
ところ 主なイベント
文化公園 PMF修了生野外コンサート(23日) It's "書" Time(24日)
図書館 朗読とギターの夕べ(22日) ばくりっこ市(24日)
博物館 ナイトミュージアム(22日) ロビーコンサート(24日)

サンガーデン
サンガーデン縁日(27日)
アーティストバンク登録者などによるステージ(22日～31日)
まだまだあります!楽しいイベント
青空こどもとよかん 凧あげ
ジェームズ・ジャック講演会 ロビー絵画展
●キッズカーニバル ●野外陶芸展
●樽前アーティークワッシュほか
(マークのイベントは、このページで紹介しています)
詳細な日程は、ホームページ、または各公共施設のチラシ、ポスターで!

油彩画、版画など十数点を展示
とき 7月26日(火)～31日(日) 9時30分～17時
凧あげ
とき 7月30日(土) 10時～12時
対象 小学生以上
定員 25人 申し込み順
申し込み 7月7日(木) 9時30分
分から電話で

公開ケース研究会を開催
「社会を明るくする運動」の一環として、今後の青少年健全育成活動に役立てる
とき 7月24日(日) 13時
ところ 啓北中学校
対象 学校PTA関係者、生徒指導部、民生委員、児童委員など(一般の方の参加も可能)
内容 事例紹介、討議、発表など
定員 70人 直接会場へ
詳細 市少年指導センター(保護司会事務局) ☎(32)6148

高専見学会
とき 7月30日(土)、31日(日) 10時～13時30分
対象 中学生と保護者、中学校教諭など
申し込み 7月13日(水)までに在学している中学校へ
詳細 苫小牧工業高等学校 ☎(67)8906

- 健康
- 暮らし
- 税金
- 福祉
- 相談
- 催し講座
- スポーツ
- 指定管理者

広 告