

ステージピアノ練習会

日11月25日(火)、26日(水) 15時～21時
(1組55分) 対ピアノ演奏経験者
¥2,000円 申し込み時納入
定12組 申し込み順
所申詳11月15日(土) 8時45分から直
接 文化会館 TEL(36)7823

一般介護予防講演会「運転寿命を延ばすための心身づくり」

日11月28日(金) 10時～12時
所市民活動センター 1階多目的ホール
対65歳以上の市民
対運転と認知機能、運転寿命延伸トレーニング、今後の運転(ワークショップ)
講師(医)平成醫塾 苫小牧東病院
作業療法士 成田 伸夫氏
定50人 申し込み順
申詳前日までに電話で 介護福祉課
TEL(32)6347

企業・就労系事業所合同説明会

日11月15日(土) 13時～16時
所グランドホテルニュー王子 グラ
ンドホール南
対障がい者就労に興味・関心がある方
定なし 直接会場へ
詳障がい福祉課
TEL(32)6356

第2回防災ボランティア研修交流会

日11月26日(水) 10時～15時
所市民活動センター 多目的ホール
テーマ大切なものを守るための防災
講話 苫小牧が被災したら…

事例紹介7月の津波警報発令時、どう
いう状況でどのように対応しました
か? など

定40人 申し込み順

持筆記用具

申詳11月4日(火)から直接または電話、
ファクス、Eメール、二次元コードで
ボランティアセンター

TEL(84)6481

FAX(34)8141

✉volucen@tomakomai-shakyo.or.jp

担当課危機管理室



勇武津資料館

①機織り体験教室「クリスマスの壁飾りをつくろう」

日11月8日(土)、15日(土) いずれも10
時～12時

②生活体験教室「シカ角でルアー」

日11月29日(土) 10時30分～12時
……………

対小学生以上

定①各10人 ②15人 申し込み順

所申詳直接または電話で 勇武津資料館

TEL(56)0201



北海道日本ハムファイターズ2軍施設誘致の署名募集中!

署名記載台設置場所 苫小牧商工会議所、
市役所、総合体育館 ほか

対北海道日本ハムファイターズ2軍施設
誘致の署名を募集しています。皆さま
の一筆が未来を動かす大きな力になり

ます! ご協力よろしくお願いします!

署名方法署名記載台の用紙に記入また
は二次元コードで

詳スポーツ都市推進課

TEL(34)9601



小学生卓球教室

日12月4日～25日 毎週火・木曜日
全7回 いずれも17時～18時

対小学生 ¥各回500円 当日納入

定15人 申し込み順

持運動しやすい服装・靴、タオル、飲
み物、着替え、ラケット(貸出可)

所申詳11月1日(土)から直接または電話
で 川沿公園体育館 TEL(74)3300

スポーツライフとまこまい

日11月上旬～令和8年2月下旬(各コ
ースで異なります)

①企業向け訪問スポーツ教室

対市内の企業・団体 定6社 申し込み順

②託児付き親子トレーニング教室(コース1のみ)

対子どもと一緒にトレーニングしたい
20～69歳 ¥2,400円 開講日納入

定各15人 申し込み順

③目的別トレーニング教室(2コース)

対20～69歳 ¥1,100円 開講日納入
定各30人 申し込み順

……………

所②総合体育館 ③未定

持室内用運動靴、タオル、飲み物

申詳二次元コードで スポ
ーツ都市推進課

TEL(34)9601



広告