

簡単! 時短!
レシピ

ホットケーキミックスで作る 簡単メロンパン

調理時間
約20分

材料
(4個分)

- 絹豆腐 …100g
- 卵…1個
- ホットケーキミックス…200g
- サラダオイル…大さじ1
- グラニュー糖…少々

作り方

- ① ボウルに豆腐を入れてなめらかになるまで混ぜる。
- ② ①に卵を割り入れよく混ぜ、ホットケーキミックスとサラダオイルを加えて混ぜる。
- ③ オープンシートに4等分にした②をおたまで丸く成形しながら置き、ナイフなどで切り込みを入れ、グラニュー糖をまぶす。
- ④ 180℃に設定したオーブントースターで15分焼いて完成。

Speedy!

ここが
Point!

焼く際は焦げないように注意しながら仕上げましょう。
表面に早めに焼き色がついてしまった場合は、
アルミホイルでフワッと覆ってから
オープンに戻して焼くと焦げ防止になります。

とまこまいギャラリー

編集後記

秘書広報課

●厳しい夏も終わりを迎え、エアコンの設定温度を考えることもなくなりました。そんな秋の苦小牧にもたくさんのイベントがありますので、今月も「催し・講座」(P20～)をぜひご覧ください! (新)

●今月号からとまこまいギャラリーに#トマフォトを付けてInstagramに投稿していただいた、写真を掲載しています!皆さんと共に苦小牧を発信していきたいです! (坪)

●気温が下がってきて、秋の訪れを感じます。今年は体調を崩しやすいので、元気に冬を迎えられるよう、秋の味覚を楽しみながら、しっかり栄養を蓄えたいと思います! (大)

●今月号のとまこまい検定のプレゼントはアイススプーン!このプレゼントの時は多数のご応募をいただいています。ありがとうございます!大人気のため、当選確率は低くなりますが、たくさんのご応募をお待ちしております! (木)

♡♡♡
朝のカメラ散歩
@keeeta830 さん
#トマフォト より

リンゴ狩り
たべる前に ほほよせて
明徳町 大内 妙子さん

とまこまい 住めばみよこよ
ほな来ない?
字系井 大ちゃんさん

投稿
大募集!

広報とまこまいでは、「わたしの好きな苦小牧」などがテーマの投稿を随時募集しています。選ばれた作品は、広報とまこまい「とまこまいギャラリー」のコーナーに掲載させていただきます!

募集項目 上記をテーマとした写真、川柳、絵手紙、イラスト **応募方法** 応募作品とともに、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤タイトル(作品名)、⑥作品コメント(ひとこと)、⑦ペンネーム(希望の方)を明記し、Eメールまたは郵送で
宛先 ▶ Eメール kohokanri@city.tomakomai.hokkaido.jp
〒053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課 広報担当 ※投稿作品は返却不可

応募はこちら

