¥4,000円　開講日納入

定①15人　②5人　申し込み順
所申詳10月14日㈫～11月4日㈫に直接または電話で　勇払公民館
TEL(56)0003

おはなしくまさん コミセン祭りスペシャル

日10月25日㈯　15時から
対乳幼児、児童とその保護者
内大型絵本、絵本の読み聞かせ、手遊び、歌、ペープサート
所詳沼ノ端コミュニティセンター
TEL(57)5560
担当課市民生活課

スポーツ

初心者スポンジテニス教室

日10月16日～11月13日　毎週木曜日　全5回　いずれも10時～11時30分
対18歳以上(高校生不可)
¥各回400円　当日納入
定10人　申し込み順
持運動しやすい服装・靴、タオル、飲み物、ラケット(貸出可)
所申詳10月1日㈬から直接または電話で　日吉体育館　TEL(73)6010

パラスポーツ・レクリエーション「車いすバスケットボール教室」

日10月25日㈯　10時～12時(受付＝9時30分)
所福祉ふれあいセンター　体育館
対小学3年生以上
定40人　申し込み順
持室内用運動靴、タオル、飲み物

申10月1日㈬～17日㈮に住所、氏名、年齢、電話番号、障がいのある方は障がい名を電話またはファクス、Eメールで　スポーツ都市推進課　TEL(34)9601　FAX(34)7717　✉sports@city.tomakomai.hokkaido.jp

市民スポーツ祭 第2回市民ボッチャ交流大会

日11月15日㈯ 9時(受付＝8時30分)
所川沿公園体育館
対小学生以上で市内在住、在勤、在学の方が1人以上いること
定24チーム(1チーム3～5人)　申し込み順
持運動しやすい服装・靴
申詳10月1日㈬～31日㈮にスポーツ協会(HPでダウンロード可)、総合・日吉・川沿公園体育館、nepia・ダイナックス沼ノ端アイスアリーナ、福祉ふれあいセンターで配布の申込書を直接またはEメールで　スポーツ協会
TEL(37)7100　✉event@tspo.jp

やさしいYOGA&ストレッチ

日10月14日～11月11日　毎週火曜日　全5回　いずれも13時15分～14時
対18歳以上(高校生不可)
¥各回600円　当日納入
定12人　申し込み順
持運動しやすい服装・靴、タオル、飲み物、ヨガマット(貸出可)
所申詳10月2日㈭から直接または電話で　総合体育館　TEL(34)7715

募　集

苫小牧市テクノセンター条例の一部改正(使用料および手数料の設定)について意見を募集

申詳10月1日㈬～31日㈮にテクノセンター(HPでダウンロード可)、市役所2階市民情報コーナー、勇払・沼ノ端出張所、各コミセン、植苗ファミリーセンター、COCOTOMAで配布の意見書を直接または郵送(必着)、ファクス、Eメール、市HPで　〒059－1362　字柏原32－27　テクノセンター　TEL(57)0210　FAX(57)1112　✉tomatech@tomatech.jp

苫小牧市リサイクルプラザ苫小牧条例等の改正について意見を募集

申詳10月1日㈬～11月1日㈯にゼロごみ推進課(HPでダウンロード可)、市役所2階市民情報コーナー、各出張所、各コミセン、植苗ファミリーセンター、COCOTOMA、東開文化交流サロンで配布の意見提出様式を直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールで　ゼロごみ推進課　TEL(55)4266　FAX(55)3929　✉zerogomi@city.tomakomai.hokkaido.jp

広告

TEL電話番号　FAXファクス　✉Eメールアドレス　担当課市の担当