

色の特急列車「ひとめぐり号」が、苫小牧駅にやってきます！とまチョップ、厚真町のあつまるくん、むかわ町のむからんと一緒に、盛大にお出迎えをしませんか？苫小牧市立明倫中学校の演奏も行います。皆さまのお越しをお待ちしております！ ※改札内へは入場券をお買い求めの上、お入りください
 日10月25日(土) 14時45分頃
 所苫小牧駅 ホーム
 詳まちづくり推進課 TEL(84)4071



よしくにさちこ
**吉国幸子先生の
 アイヌ刺しゅう講習会**

日11月18日～12月16日 毎週火・金曜日 全8回 ※11月25日(火)を除くいずれも10時～13時
 所生活館
 因合皮手提げバッグの制作
 定30人 抽選
 持裁縫道具
 申詳10月6日(月)～10日(金)に電話で総合福祉課 TEL(32)6354 生活館 TEL(72)4297

**まちなかウォーキングと食の
 学びで健康になろう「まちなか
 ウォーク&イート」**

日10月9日(木) 10時～12時20分

所COCOTOMA、中心市街地
 因ウォーキング、栄養教室
 定20人 申し込み順
 申詳10月6日(月)までに二次元コードでCOCOTOMA TEL(33)1534
 担当課未来創造戦略室



教育研究所研修講座

日11月11日(火) 15時～16時30分
 所教育・福祉センター 5階大講堂
 因『性教育』LGBTQ+ からSOGIの概念へ
 講師SOGI Mami's代表 ^{たかはし あき}高橋 愛紀氏
 定20人 申し込み順
 申詳11月4日(火)までに電話で 教育研究所 TEL(36)4152

男女平等参画推進センター

所詳男女平等参画推進センター TEL(32)3544



事業名	とき	講師・内容	定員	その他	申し込み
「時代は変わっている」～性と生を考えよう～	10月9日(休) 10時～12時	講師助産師 ^{ひなた 知穂氏} 中田 知穂氏 因自分も他者も大切にできる性を知る	20人 申し込み順	会場参加、オンデマンド参加	直接または電話、二次元コードで
女性のための生き方・働き方・起業相談	10月21日(火) ※1人50分程度	-	5人 申し込み順	因起業に関心のある女性	直接または電話で
コワーキングDay!	10月27日(月) 9時30分～20時30分 (コンシェルジュ対応=10時～15時45分)	仕事や打合せ、参加者同士のコミュニティづくりなど	-	因コワーキングに関心のある女性	-
カクレガ(若者のサードプレイス)～大澤さんに進路のあれこれも聞けます!～	11月5日(休) 16時～19時	講師キャリアコンサルタント ^{おほのぶ 千絵氏} 大澤 千絵氏 因24歳までの若者の居場所	-	なし 直接会場へ	-
男女平等参画推進センター祭	11月8日(土) 10時～16時 9日(日) 10時～15時	作品展示やステージ発表・チャリティーバザーなど	-	-	-
女性の人権講演会「心の傷を治すということ」～トラウマからの回復に必要なセラピーとは～	11月8日(土) 10時15分～12時15分	講師臨床心理士・公認心理師 ^{かわし ゆり子氏} 河岸 由里子氏	-	-	-
苫小牧にじいろライブVOL.6 私とあなたを大切にするための「包括的性教育」～合言葉は「科学」&「人権」&「多様性」!～	11月8日(土) 12時50分～14時50分	講師 埼玉大学ダイバーシティ推進センター特定プロジェクト研究員、日本学術振興会特別研究員-PD ^{かわし ゆり子氏} 堀川 修平氏 進行(一社)にじいろほっかいどう 理事長 ^{くにみ りょうすけ氏} 国見 亮佑氏 副理事長 ^{たかし氏} たかし氏 因LGBTQ理解促進講座	50人 直接会場へ	-	※オンライン参加=事前申込

※無料託児(1歳以上)は実施日の10日前までに要問い合わせ

広告