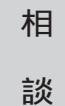




市の木の花  
ハスカップ

は8月以降の実施です



### 休日当番病・医院

診療時間 内科、外科 = 9時～17時  
歯科 = 9時～12時

日	分類	病・医院名	電話番号
3日(日)	内科	にしん内科クリニック	71-1500
	外科	三上外科整形外科	33-7815
	歯科	いずみファミリー歯科	55-0774
10日(日)	内科	とまこまい北星クリニック	57-8000
	外科	同樹会苦小牧病院	36-1221
17日(日)	内科	とまこまいこどもクリニック	33-1050
	外科	苦小牧日翔病院	72-7000
18日(月)	内科	みなかみ医院	32-2335
	外科	苦小牧消化器外科	51-6655
24日(日)	内科	稲岡内科小児科	72-5141
	外科	みらい整形ペインクリニック	53-7100
31日(日)	内科	阿部内科医院	36-0066
	外科	光洋整形外科・内科・リハビリ	71-2700
8/7(日)	内科	すえくに医院	72-8385
	外科	とまこまい脳神経外科	75-5111

ホームページでもご覧になれます  
医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>  
歯科医師会 <http://www.tomashi.or.jp/>

### 夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35 0001  
診療科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

### BCG接種(料金無料)

詳細 健康支援課 ☎32 6407

日時	会場	対象	その他
11日(月)、25日(月) 接種開始時間 = いずれも14時～(受付=13時30分～14時30分)	教育・福祉センター直接会場へ	生後3～5カ月の乳児	(注)参照

(注)接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、ポリオの予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方  
母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

### 保健所の相談、検査(会場=保健所)

詳細 苦小牧保健所 ☎34 4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	5日(火)	専門職員の面接相談	
思春期精神保健相談	14日(木)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月～金曜日 祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	5日(火)	感染が疑われる方は無料 詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	5日(火)、26日(火)	13時から30分程度 対象 = 18歳以上54歳以下	
HIV抗体検査	5日(火)、6日(水)、26日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

### 保健センターの健康診断(会場=保健センター)

詳細 保健センター ☎35 0001

名称	期日・時間	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付		市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	14日(木) 13時30分～14時30分	無料	市民	栄養士による食事相談	
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付 = 8時～	21,735円(本市国保加入者20,160円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
特定健診・生活機能評価	3日(日) = 9時～9時30分 4日(月)、12日(火)、20日(水) = いずれも8時～10時30分 22日(金) = 17時30分～19時		加入保険により異なります	該当者 血液検査など(注)参照	

(注)「特定健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

### エキノコックス症検診(料金無料)

詳細 健康支援課 ☎32 6407

日時	会場	対象	内容
22日(金) 10時45分～11時15分	保健センター直接会場へ	小学3年生以上で5年間受診していない方	採血による血清検査

### 健康相談、健康教室(料金無料)

詳細 健康支援課 ☎32 6410

名称	会場・日時	内容	その他
市民健康相談	市役所2階談話室 8月1日(月) 9時30分～11時30分	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	
駅前健康相談	e g a o 6階 29日(金) 13時30分～15時	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
市民健康教室	沼ノ端コミセン 14日(木) 13時～	明野よしつる耳鼻咽喉科院長による「補聴器が必要になったら」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	
40歳からの栄養相談	教育・福祉センター 13日(水) = 13時30分～16時30分 8月3日(水) = 9時30分～11時30分	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント、カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

### 赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料)

詳細 健康支援課 ☎32 6411

名称	期日・時間	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	28日(木) 9時30分～11時30分	23年5月生まれの子と親 定員 = 40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	8月1日(月)、5日(金) いずれも14時15分～16時	23年1月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定員 = 30組 申し込み順	1日 = 赤ちゃん遊ぶ、発達を考える、母親交流会 5日 = 離乳食の進め方、歯を守る	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	22日(金) 9時30分～11時	22年7月生まれの子と親 定員 = 30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	19日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 20日(水) 9時30分～10時45分	21年12月生まれの子(2歳未満の未受診児も可)		心身の発達状況の確認 対象者に通知
「3歳児」健康診査	20日(水) 13時～14時30分 21日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	20年6月生まれの子(4歳未満の未受診児も可)		

### がん検診

詳細 健康支援課 ☎32 6407・32 6410 保健センター ☎35 0001

会場	実施がん検診	日時	定員	申し込み
北海道対がん協会	子宮・乳 胃・肺・大腸	8月17日(水) 受付場所・時間 = 市役所1階ロビー 7時15分～7時45分 札幌の会場まで無料バスで送迎	50人	12日(火)～22日(金)に健康支援課へ(申し込み順) 国保特定健診なども同日受診可能
保健センター	子宮・乳	8月7日(日) 8時～9時、12時30分～13時30分 11日(月)、15日(金) 8月8日(月) いずれも13時～14時	子宮 = 各100人 乳 = 各35人	22日(金) 8時45分から健康支援課へ
ときわ町総合福祉会館	胃・肺・大腸	12日(火)、20日(水)、8月2日(火) いずれも8時～10時30分 13日(水) 7時～8時、9時～10時	胃・肺のみ = 各30人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
光洋町総合福祉会館		14日(木) 9時～10時	胃・肺のみ = 各25人	
新中野総合福祉会館		15日(金) 9時～10時		

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん② 無料クーポン	子宮頸がん② 無料クーポン
対象	23年4月1日から24年3月31日までに以下の年齢になる方(子宮・乳がんは偶数歳になる方)						23年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方	23年4月1日時点で20、25、30、35、40歳であった方
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいびい)細胞診検査	体部細胞診検査	子宮頸・乳がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません	
料金	1,500円	200円 (かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料
無料の方	●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診無料証明書」をお持ちの方(印鑑を持参し健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請が必要) ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方							
無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください								

がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成23年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください

P E T / C T がん検診 3時間程度で全身のがんの検出、転移、再発の有無を検査 極めて小さながんや胃・腎臓・ぼうこうなどのがんは発見できない場合もあります 料金 92,000円 予約必要

詳細 市立病院 ☎84 0158

## 広 告