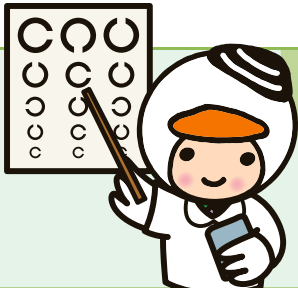


健康ガイド

健康についてのお知らせです!



休日当番病・
医院は
ホームページでも
ご覧になれます!



10月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳細 健康支援課 ☎(32)6407

10/5日 外科 につしん泌尿器科
クリニック ☎(71)1100 歯科 斉藤歯科医院
☎(72)5628

10/12日 外科 同樹会苫小牧病院
☎(36)1221 歯科 佐賀歯科医院
☎(76)8878

10/13日 外科 とまこまい脳神経外科
☎(75)5111 歯科 榊原歯科医院
☎(67)6655

10/19日 外科 苫小牧日翔病院
☎(72)7000 歯科 ささ歯科クリニック
☎(53)8299

10/26日 外科 ケーアンドエー
クリニック ☎(71)2000 歯科 木の花歯科
☎(71)3535

夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療時間 | 平日 19時~翌朝7時
土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

▼ 救急時、受診先が分からないときは

北海道救急医療・広域災害情報システム

☎0120(20)8699

携帯電話・PHSの方は ☎011(221)8699

▼ 夜間子どもが急病にかかったとき

子ども医療電話相談 ☎#8000

または ☎011(232)1599

とまこまい医療介護 連携センター

旭町2-4-20 ☎(37)0177

受付時間 | 平日 8時30分~17時

▼ 医療と介護の相談窓口

訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

子どものための健診・教室など

所 教育・福祉センター3階 田 健康支援課 田 (32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	10月30日(休) 9時30分~11時	令和7年8月生まれの子 と親 定 20組 申し込み順	離乳食の進め方、これから の発達を考えよう	持 母子健康手帳、バスタオル 田 開催日の2日前までに 電話または二次元コードで
「1歳6か月児」 健康診査	10月7日(火) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分 10月8日(水) 9時30分~10時15分*	令和6年3月生まれの子 (2歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※8日午前は、1歳6か月児健診・3歳 児健診の混合枠です。 きょうだいでの受診を希望される場 合はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	10月8日(水) 10時15分~10時45分*、 13時~14時30分 10月9日(木) 13時~14時30分	令和4年9月生まれの子 (4歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)		
子育てサロン Oasis	10月28日(火) 10時~11時	妊婦、令和7年4月~7月生 まれの子と親 定 20組 申し込み順	交流会、絵本の読み聞か せ、親子遊び、セラピー ティック・ケア	持 母子健康手帳、バスタオル 田 10月24日(金)までに電話 または二次元コードで
親子デンタル教室	10月29日(水) 13時~14時30分 (受付=12時45分から)	令和6年4月~10月生まれ の子と親 定 20組 申し込み順	歯科医師による講演、歯科 衛生士によるブラッシング 指導、フッ素塗布(希望者)	持 母子健康手帳、乳幼児用 歯ブラシ 田 10月14日(火)~24日(金)に 電話または二次元コードで