

令和7年度第3回緑ヶ丘公園サッカー場人工芝利用予約抽選会
9月8日(月) 17時30分
所 詳 緑ヶ丘トマコ(苫小牧市高丘19-1)
TEL (38) 8811

 催し・講座

ウトナイ湖野生鳥獣保護センター

- ①オオハクチョウの渡来日予想クイズ
 - ②お気軽ガイドウォークinウトナイ湖
 - ③野生動物に学ぶ救護セミナー「ヒグマのお話」
 - ウトナイ湖・秋の渡り鳥DAY
 - ④あの群れ何羽？数取器を使ったマンガカウント体験
 - ⑤ガンカモ重さ体験
 - ⑥ガンカモパズル・カモぬりえ
 - ⑦講演会「ウトナイ湖のごみ、どこへ行く～マイクロプラスチックを見てみよう～」
 - ⑧eBird体験講座～世界最大データベースを使った渡り鳥ウォッチング～
-
- 日①9月2日(火)～30日(火) ②14日(日) 10時30分～11時30分 ※荒天時＝館内ガイドウォーク ③20日(土) 10時～12時 10月13日(月) ④～⑥9時30分～16時30分 ⑦10時～12時 ⑧13時30分～15時30分
- 対②③⑥⑦小学生以下は保護者同伴
定②10人程度 直接会場へ ③30人申し込み順 ⑦事前申込＝30人(申し込み順)、当日＝10人(直接会場へ)

⑧20人 申し込み順
時②⑦⑧飲み物、帽子、歩きやすい服装 ③⑦⑧筆記用具 ⑧eBirdをインストール済のスマートフォン、雨具、あれば双眼鏡と図鑑(貸出可)
所 申 詳 ③9月3日(水)～19日(金) ⑦⑧9月2日(火)～10月12日(日)に電話で
ウトナイ湖野生鳥獣保護センター TEL (58) 2231

東開文化交流サロン

- ①暮らしに役立つ防災ふろしき～毎日の暮らしにも使える活用法
- 日9月1日(月) 10時30分～12時
- 定10人 抽選
- ②絵本ホールでおはなし会
- 日9月10日(水) 10時30分～11時
- 対乳幼児・児童と保護者
- 定20人 直接会場へ
- ③つながりカフェ～おとなパステルアート
- 日9月12日(金) 10時～11時30分
- 対未就学児～小学生と保護者
- ¥700円 当日納入
- 定10人 申し込み順
- ④図書室に、かかわろう
- 日9月20日(土) 10時～12時
- 対小学生以上 定10人 抽選
- ⑤かわいい靴ひも結び&防災グッズを作っちゃお！
- 日9月21日(日) 10時～12時

対小学3～6年生 定10人 抽選
⑥～よんで・たべて・しあわせ～おはなし会&しろくまちゃんのほっとけーき
日9月23日(火) 14時～15時30分
対未就学児は保護者同伴
¥200円 当日納入 定10人 抽選
⑦保健師たかさんとゆるっとお話ししてみませんか
日9月26日(金) 10時～11時
定10人 抽選
.....
所 申 詳 ①③～⑦直接または電話、ファクス、Eメールで 東開文化交流サロン TEL (84) 7956 FAX (55) 3211
✉ tokaisalon@yu-yu.or.jp

苫小牧市民塾「どうする誤嚥性肺炎！！～ちょっとしたコツでリスク軽減～」

日10月15日(水) 10時30分～12時
所 アイビー・プラザ
講師 誤嚥ケアインストラクター (一社)北海道総合在宅ケア事業団 苫小牧地域訪問看護ステーション 言語聴覚士 森田 志保氏
定50人 申し込み順
対 飲み物、タオル
日 申 詳 10月10日(金)までに住所、氏名、電話番号、託児有無を電話またはファクス、Eメール、二次元コードで 生涯学習課 TEL (32) 6753
FAX (32) 1233 ✉ shogai@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧山形県人会 芋煮会

日9月28日(日) 12時から
所 緑ヶ丘公園 金太郎の池

 10月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数(回)	講習時間帯	料金(税込)
10-1	タイピング練習(Windows11)	10月2日(木)	2	9時～12時	7,150円
10-2	Word(初級実践コース)	10月15日(木)	6		19,690円
10-3	Excel(初級実践コース)	10月23日(木)			

所 申 詳 9月1日(月)から各講習日の約10日前までに スキルアップセンターとまこまい
TEL (55) 6622

広告