

帯保証人が1人必要(年齢・所得制限あり) ※申請手続きは、市指定の排水設備工事事業者が代行、詳細は市HPで

☎総務経営課 ☎(32)6628



年金を増やしませんか

☑将来の年金額を増やす制度として、「付加年金」「国民年金基金」「個人型確定拠出年金」があります。これらの制度に加入すると、納付した保険料や掛金は全額所得控除となります。付加年金は、国民年金加入者が定額保険料に上乗せして月額400円の付加保険料を納付することで、将来の老齢基礎年金の額を増やすことができます。200円×付加保険料を納めた月数が老齢基礎年金の受給額(年額)に上乗せされるので、2年以上受け取ると、納めた付加保険料以上の年金を受け取れます。付加年金の加入は年金事務所または市役所、各出張所で手続きできます。

※第3号被保険者、保険料を免除されている方、国民年金基金に加入している方は付加年金の加入はできません。個人型確定拠出年金と付加年金は同時に加入できますが、拠出限度額があるため併用できない場合もあります

☎苫小牧年金事務所 ☎(37)3500

国民年金基金＝全国国民年金基金

☎0120(65)4192 個人型確定拠出

年金＝金融機関など

☑担当課 保険年金課

ダイヤル交換市

家庭で使わなくなった生活用品などを必要とする方に仲介します

☑仲介成立時に取りに行ける方

☑仲介方法 担当者から希望者に電話仲介(希望多数の場合は月曜日に抽選)

☑品目 対象＝一般生活用品(家具、衣類など) 対象外＝著作権を伴う商品、営業目的など(金券、動植物、飲食物など) ※登録品は苫小牧消費者協会HPで

☑☑平日10時～12時(留守番電話でも受け付け) ダイヤル交換市 ☎(34)5060

☑☑市民生活課 ☎(32)6306



医療費の一部負担金の減免

☑国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者で、災害や失業により、世帯の収入が一時的に生活保護に準じる状況となり、病院や薬局の窓口における一部負担金の支払いが困難な方

☑減免対象期間 3カ月以内

☑減免対象外 補装具などの療養費、入院時の食事代、保険適用外のもの

☑持 マイナ保険証など国保資格を証明する書類、印鑑、被災・失業など状況を証明する書類、世帯の収入状況が分かる書類など

☑☑保険年金課 ☎(32)6428 ※審査に時間を要するため、早めに相談



「あなたと創る あなたとかがやく」 ～苫小牧市は世界とつながる多文化共生のまち～

☎未来創造戦略室 ☎(32)6157

名前 趙 博さん 国籍 中国

職業 大型車整備士

自己紹介 中国の内モンゴル自治区フフホト市で生まれました。高校を卒業した後、日本に留学するという夢を持って、2003年3月に生まれて初めて一人でふるさとを離れて、広くて美しい北海道に参りました。それから22年が経ちました。

国の紹介 出身地のフフホトは自然が豊かなところです。大青山という山に囲まれ、中国で「母なる川」と呼ばれる黄河が流れています。大草原や歴史上の有名なお寺もあり、人気の観光都市です。交通やショッピングに便利で、新鮮な野菜や果物が安く買え、とても住みやすい近代的な町です。フフホトの人々は素朴で、特におもてなしが素晴らしいです。

苫小牧市の印象 産業都市ですが自然豊かです。ウトナイ湖や樽前山など、自然豊かなスポットが多く、都会では味わえない体験ができます。



広告