



保健所の相談・検査(9月)

所 群 苦 小 牧 保 健 所 TEL (34) 4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	随時	医療に関する相談や苦情	随時受付
女性の健康相談	【定例相談(要予約)】 第1木曜日 (第1木曜日が休日の場合は第2木曜日) 【相談】随時	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必須 (電話で)
こころの健康相談	【定例相談(要予約)】 月1回(精神科医師) 【相談】随時	こころの病気などに関する相談	
肝炎ウイルス検査	月2回	感染が疑われる方は無料	
骨髄バンク登録	予約時に確認	採血を実施し登録 18～54歳	
HTLV-1抗体検査		採血を実施し、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査(エイズ相談)	月2回	検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせ	予約は TEL (35) 7474

2日	9:00～11:30	苦小牧市消防本部
	12:15～13:30	苦小牧埠頭㈱ハーバービル
	15:00～16:30	桜木ファミリークリニック
4日	9:30～12:00	苦小牧警察署
	13:30～16:30	
5日	9:30～11:30	㈱苦東
12日	9:30～11:30	市民活動センター
	13:00～16:30	
15日	9:00～13:00	MEGAドン・キホーテ苦小牧店
	14:30～16:30	
16日	9:30～12:30	トライアル苦小牧西店
	15:00～16:30	苦小牧南高等学校
25日	9:00～12:00	駒澤大学附属苦小牧高等学校
	13:30～16:00	
28日	10:00～13:00	イオンモール苦小牧
	14:30～16:30	
29日	9:30～11:30	苦小牧市役所
30日	13:00～16:30	

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センター HP でご確認ください
※受付での混雑を防ぐため、献血 Web 会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています
問い合わせ先
北海道赤十字血液センター苦小牧出張所
TEL (61) 1715



今月の健康NEWS

苦小牧健康セミナー

日 ①9月25日(木) ②10月2日(木)
いずれも14時～16時
所 ①COCOTOMA ②アイビー・プラザ
内 ①あなたの腎臓だいじょうぶ?～腎臓を守って元気に長生き!
②生活習慣病の予防、食事運動療法、薬について
講師 ①とよた腎泌尿器科クリニック 院長 豊田健一氏 ②苦小牧市民薬局 薬剤師 後藤 光秀氏
定 各60人 申し込み順
申 詳 電話で 健康支援課 TEL (32) 6407



がん患者交流会「花しょうぶの会」

日 9月4日(木) 13時30分～15時
所 市立病院 2階講堂
対 がん患者とその家族
内 乳がん術後の下着の選び方
申 詳 前日までに電話で 市立病院患者サポートセンター TEL (33) 3131



がん患者交流サロン

日 9月9日(火) 13時30分～15時
対 がん患者とその家族
内 がん薬物療法と副作用
所 申 詳 王子総合病院 がん相談支援センター
TEL (32) 8111 担当課 健康支援課

こころの相談日

気持ち落ち込むなどこころの不調を感じていませんか。一人で抱え込まず、ぜひご相談ください
日 ①9月3日(水) ②10月1日(水) いずれも9時～16時
対 こころの悩みや女性特有の健康の悩みを抱えるご本人やご家族
所 申 詳 ②9月29日(月)までに電話で 健康支援課 TEL (32) 6410 ※相談日以外も随時ご相談に応じます

8020 表彰

9月4日(木)～24日(水)に苦小牧歯科医師会会員の歯科医院で検診(無料)を受けた方のうち、対象となる方に後日ご案内します ※過去に表彰を受けたことがある方は対象外
日 11月1日(土)から(はがきを送付)
所 検診を受けた歯科医院
対 80歳以上(昭和20年10月31日以前に生まれた方)で20本以上の歯を持つ方
詳 苦小牧歯科医師会 TEL (33) 7530
担当課 健康支援課

Vitality とまこまいウォーク

開催期間 9月29日(月)～10月26日(日)
申 9月22日(月)～28日(日)
対 18歳以上の市民
定 500人 申し込み順
内 スマートフォン専用アプリ「Vitality」を活用した健康づくり事業 ※市と住友生命保険相互会社の連携協定のもと実施
詳 健康支援課 TEL (32) 6410



5 歳児発達相談

セルフチェック表でお子さんの特徴や傾向を知り、気になることや心配なことがある方は早めにご相談ください
発送案内予定時期 令和2年4月2日～9月生まれ＝発送済み、10月～12月生まれ＝9月上旬、令和3年1月～4月1日生まれ＝11月上旬
詳 健康支援課 TEL (32) 6411