

# 健康ガイド

健康についてのお知らせです!



休日当番病・  
医院は  
ホームページでも  
ご覧になれます!



## 9月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳細 健康支援課 ☎(32)6407

9/7日	外科 光洋いきいき クリニック ☎(71)2700	歯科 かなもり歯科医院 ☎(34)8888
9/14日	外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221	歯科 とまこまい歯科 クリニック ☎(36)1118
9/15日	外科 とよた腎泌尿器科 クリニック ☎(31)2000	歯科 苫小牧デンタルケア クリニック ☎(73)3000
9/21日	外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000	歯科 かの歯科医院 ☎(33)0432
9/23日	外科 苫小牧泌尿器科・ 循環器内科 ☎(57)0455	歯科 くまざわ歯科医院 ☎(61)7711
9/28日	外科 アーク整形外科 クリニック ☎(68)6111	歯科 玄間歯科医院 ☎(73)8823

## 夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療時間 | 平日 19時~翌朝7時  
土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

▼ 救急時、受診先が分からないときは

北海道救急医療・広域災害情報システム

☎0120(20)8699

携帯電話・PHSの方は ☎011(221)8699

▼ 夜間子どもが急病にかかったとき

子ども医療電話相談 ☎#8000

または ☎011(232)1599

## とまこまい医療介護 連携センター

旭町2-4-20 ☎(37)0177

受付時間 | 平日 8時30分~17時

▼ 医療と介護の相談窓口

訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

## 子どものための健診・教室など

所 教育・福祉センター3階 田 健康支援課 電 (32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	9月25日(休) 9時30分~11時	令和7年7月生まれの子と親 定20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	母子健康手帳、バスタオル 開催日の2日前までに電話または二次元コードで
「1歳6か月児」 健康診査	9月9日(火) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分 9月10日(水) 9時30分~10時15分*	令和6年2月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※10日午前は、1歳6か月児健診・3歳児健診の混合枠です。 きょうだいで受診を希望される場合はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	9月10日(水) 10時15分~10時45分*、 13時~14時30分 9月11日(木) 13時~14時30分	令和4年8月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
子育てサロン Oasis	9月30日(火) 10時~11時	妊婦、令和7年3月~6月生まれの子と親 定20組 申し込み順	交流会、読み聞かせ、セラピューティック・ケア	母子健康手帳、バスタオル 9月26日(金)までに電話または二次元コードで