

小学生の部＝無料 ③1人＝500円
事前納入 ※専用サイトからエントリー。
納入方法などは後日メールで通知
定①②一般の部＝18チーム、小学生の部＝12チーム 抽選
③50人＝抽選、残り50人＝当日受付※抽選
持上靴
申8月8日(金)から二次元コードで
とまこまいスポーツフェスティバル実行委員会事務局 ☎(37)7100



Jr.トレーニング教室

日9月5日(金)～10月31日(金) 毎週金曜日 全8回 いずれも16時30分～17時30分 ※10月24日を除く
所総合体育館 **対**小学生
¥700円 開講時納入 ※きょうだいで参加＝1人500円
定10人 申し込み順
持運動しやすい服装・靴、タオル、飲み物
申8月15日(金)～9月4日(木)に直接または電話で 総合体育館 ☎(34)7715

スポーツ協会

①基礎から学ぶはじめての弓道教室
日9月9日～10月14日 毎週火・金曜日 全10回 いずれも18時30分～20時30分 ※9月23日を除く
対高校生以上
¥3,700円 開講時納入
定15人 抽選
②第57回市民卓球大会

日9月15日(月) 9時
対市内在住で、高校・大学の卓球部以外の方
③第57回市民バドミントン大会
日9月23日(火) 9時
対市内在住の18歳以上(学生を除く)で、審判をできる方
.....
持①白足袋 ②③動きやすい服装・靴、飲み物
所総合体育館
申①8月15日(金)～31日(日) ②8月1日(金)～25日(月) ③8月15日(金)～9月5日(金)に二次元コードで スポーツ協会 ☎(37)7100



①



②



③

川沿公園体育館

①中級者スポンジテニス教室
日8月21日～9月18日 毎週木曜日 全5回 いずれも10時～11時30分
¥各回500円 開講時納入
②背骨コンディショニング
日9月3日～24日 毎週水曜日 全4回 いずれも11時～12時
¥各回1,000円 当日納入
.....
対18歳以上(高校生不可)
定①10人 ②20人 申し込み順
持運動しやすい服装・靴、タオル、飲み物 ①ラケット(貸出可) ②スポーツタオル(100～120cm程度)
所**申**8月2日(土)から直接または電話で 川沿公園体育館 ☎(74)3300

パラスポーツ・レクリエーション「ボッチャ教室」

日8月23日(土) 10時～12時(受付＝9時30分)
所福祉ふれあいセンター
対小学3年生以上
定40人 申し込み順
持室内用運動靴、タオル、飲み物
申8月1日(金)～20日(水)に住所、氏名、年齢、電話番号、障がいのある方は障がい名を電話またはファクス、Eメールで スポーツ都市推進課 ☎(34)9601 ☎(34)7717 ✉sports@city.tomakomai.hokkaido.jp



小学生スポーツ教室

日8月21日～9月18日 毎週木曜日 全5回 いずれも16時～17時
所日吉体育館 **対**小学1～3年生
¥各回300円 開講日納入
定20人 申し込み順
持運動しやすい服装・靴、タオル、飲み物
申8月1日(金)から直接または電話で 日吉体育館 ☎(73)6010



Come! Come! スポーツキッズ公開中!

第19回は「North Champ T.T.C.」です。スピード感のあるラリーが見どころの卓球を紹介します。これまでの動画とあわせてぜひご覧ください

詳スポーツ都市推進課
☎(34)9601



広告