



保健所の相談・検査(8月) 所 苫小牧保健所 画 (34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	随時	医療に関する相談や苦情	随時受付
女性の健康相談	【定例相談(要予約)】 第1木曜日 (第1木曜日が休日の場合は第2木曜日) 【相談】随時	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必須 (電話で)
こころの健康相談	【定例相談(要予約)】 月1回(精神科医師) 【相談】随時	こころの病気などに関する相談	
肝炎ウイルス検査	月2回	感染が疑われる方は無料	
骨髄バンク登録	予約時に確認	採血を実施し登録 画 18~54歳	
HTLV-1抗体検査		採血を実施し、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査(エイズ相談)	月2回	検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせ	予約は 画 (35)7474

5日火	9:30~11:15 12:00~13:00 14:30~16:30	ホクレンショップ沼ノ端店 北海道曹達株式会社 画 タナカコンサルタント
7日木	9:30~11:00 11:45~13:30 15:00~16:30	苫小牧港開発株式会社 日本軽金属株式会社 画 苫小牧製造所 ガーデンショップ花物語
8日金	9:30~11:30 13:30~16:30	画 コープさっぽろパセオ川治店 王子総合病院
15日金	10:00~13:00 14:30~16:30	イオンモール苫小牧
16日土	9:00~13:00 14:30~16:30	画 コープさっぽろめまのはた店
17日土	9:00~13:00 14:30~16:30	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
21日水	15:00~16:30	旭新運輸株式会社
22日金	9:30~11:30 12:15~13:15 14:45~16:30	画 株式会社 苫小牧営業所 苫小牧東林運輸株式会社 株式会社 ケーエス
26日火	9:30~11:30 13:00~14:15	画 コープさっぽろステイ店 日胆農業会館
29日金	15:00~16:30 9:30~11:30 13:00~16:30	画 苫小牧埠頭株式会社 港運事業部 のぞみコミュニティセンター スーパーアークス明徳店
30日土	9:30~13:00 14:30~16:30	画 苫小牧信用金庫本店 ホクレンショップ苫小牧店

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センター HP でご確認ください
※受付での混雑を防ぐため、献血 Web 会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています
問い合わせ先
北海道赤十字血液センター苫小牧出張所
画 (61) 1715



今月の健康NEWS

がん患者交流会「花しょうぶの会」

画 8月7日(木) 13時30分~15時
所 市立病院 2階講堂
画 がん患者とその家族
画 おうちでできる食事の工夫
画 前日までに電話で 市立病院患者サポートセンター 画 (33) 3131



がん患者交流サロン

画 8月12日(火) 13時30分~15時
画 がん患者とその家族
画 ご存じですか? 緩和ケア
画 王子総合病院 がん相談支援センター
画 (32) 8111
画 担当課 健康支援課

一般介護予防講演会「お口の健康 オーラルフレイル予防 ~口からはじまる健康づくり~」

画 8月27日(水) 10時~11時30分
所 市民活動センター 3階会議室2
画 65歳以上の市民
画 講師 北海道歯科衛生士会苫小牧支部 歯科衛生士 藤岡郁子氏
画 オーラルフレイル、自宅で取り組めるトレーニング、口を使ったゲーム
画 定30人 申し込み順 持筆記用具
画 前日までに電話で 介護福祉課 画 (32) 6347

こころの相談日

気持ちが落ち込むなどこころの不調を感じていませんか。一人で抱え込まず、ぜひご相談ください
画 ①8月6日(水) ②9月3日(水) いずれも9時~16時
画 こころの悩みや女性特有の健康の悩みを抱えるご本人やご家族
画 所 画 前日までに電話で 健康支援課
画 (32) 6410 ※相談日以外も随時ご相談に応じます