



健康 暮らし 税金 福祉 相談 催し講座 スポーツ 指定管理者

日新温水プール

親子水遊び教室
おれんじコース
みずいろコース
9月6日、10月25日
毎週火曜日 計8回 いずれも
14時30分～15時30分

ときわスケートセンター

ブルームボールクリニック
8月6日(土)、7日(日)
料金 無料
詳細はお問い合わせください

川沿公園体育館

やさしいピラティス
初心者バドミントン教室
9月1日、10月20日
毎週木曜日 計8回 いずれも
13時30分～15時

沼ノ端スポーツセンター

水泳教室体験
ベビー教室、成人水泳、高齢者
水泳、水中運動、気になりだし
たら、アクアサイズの各教室

川沿公園体育館

10月26日 毎週水曜日
計8回 いずれも14時30分～15時
30分
料金などの詳細はお問い合わせ
ください

指定管理者

市から指定されて各施設の管理を
している事業者からのお知らせ

体育協会

屋内リンク使用のチーム登録
申請書配布・提出先 白鳥アリー
ナ、ハイランドスポーツセン
ター、ときわスケートセンター、
沼ノ端スケートセンター

指定管理者

月23日(金を除く) 毎週火・金
曜日 計8回 いずれも10時～
11時30分
総合体育館

指定管理者

市から指定されて各施設の管理を
している事業者からのお知らせ

とまこまいマラソン大会参加者とボランティア募集

とまこまいマラソン大会参加者とボランティア募集
詳細 実行委員会事務局(体育協会) ☎37-7100
とまこまいマラソン大会参加者とボランティア募集
詳細 実行委員会事務局(体育協会) ☎37-7100

ボランティア募集

ボランティア募集
応募資格 市内在住の20歳以上の方
募集内容 ●受付・記録証発行 ●記念品・飲料水の配布 ●記録計
測機器の回収 ●道路警備 ●給水所担当 ●コース観察員

Table with 3 columns: 種目, 対象, 参加料. Lists various sports events like 10km, 3km, 5km, and 800m with their respective categories and fees.

市民スポーツ祭

Table with 5 columns: 競技, とき, ところ, 備考, 申し込み期間. Lists sports events like フロアカーリング, ミニバレーボール, バドミントン, etc.

お問い合わせください
申込書配布場所 白鳥アリーナ、総合体育館、川沿公園体育館、日吉体育館、沼
ノ端スケートセンター、のぞみコミセン

税金 福祉 相談 催し講座 スポーツ 指定管理者

みんなの伝言板

支笏湖畔観覧会/とき 8月13日(土) 10時～12時/集合
場所 休暇村支笏湖駐車場/
料金 無料/申し込み・詳細
支笏湖自然保護官事務所 ☎
0123-25-2350

みんなの伝言板

「発達障がいと理解と関わり
方・就労支援について」の
講演会&相談会/とき 9月
4日(日) 13時30分～/ところ
市民会館/料金 500円/定員
50人/申し込み 8月26日(金)
までに住所、氏名、電話番号、
職業、勤務先を、相談希望者
は相談内容、家族構成、育児
経歴就労経歴などを記入して
ファクスで 熊谷 ☎☎0143-
23-1923

行事

下山隆三水画画展/とき
8月25日(木)～29日(月) 10時～
18時(29日は15時まで)/ところ
市民活動センター/料金
無料/詳細 下山 ☎68-5272
ファンタスティック・ガラ
コンサート2011/とき 12月
11日(日)/ところ 市民会館/
コンサートに出演する合唱団
員を募集しています/練習
9月～12月(詳細はお問い合
わせください)/ところ 文
化会館ほか/対象 中学生以
上/参加料 5,000円(学生
3,000円)/定員 120人/申し
込み・詳細 8月31日(水)まで
に高橋 ☎71-4950

サークル会員募集

サークル会員募集や行事のお誘いなどの原稿を直接秘書広報課へお持ちください。ただし、記事の量によってはご希望に添えない
場合があります。また、政治・宗教・営業活動に関するものは掲載しません。10月1日号掲載原稿の締め切りは8月25日です
広く市民の皆さんに活用してもらうため、同団体・同一人の掲載は年3回までとします

市役所・出張所などの連絡先

市役所 ☎053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号
☎0144-32-6111(代表)
勇払出張所 ☎059-1372 苫小牧市字勇払33番地
☎0144-56-0003
のぞみ出張所 ☎059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号
☎0144-67-0464

市民自治推進課

市民自治推進課 ☎0144-32-6152 ☎0144-34 7110
☎siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

アイビー・プラザ

基礎ステップから学ぶ楽しい
フォークダンス
とき 9月3日、10月22日 毎
週土曜日 計8回 いずれも10
時～12時
対象 市内に在住または勤務す
る15歳以上の方
定員 25人 抽選
料金など詳細はお問い合わせ
ください

アイビー・プラザ

多世代交流ウオーキング/
金太郎の池からアルテンまで
を歩く/とき 9月11日(日)
8時～(受け付けは7時～)/
集合場所 総合運動公園内金
太郎の池バーベキューハウス
前/対象 小学生以上/定員
100人 申し込み順/料金 無
料/申し込み・詳細 8月19
日(金)までに往復はがき(消印
有効)で往信用裏面に参加者
全員の住所、氏名(ふりがな
)、年齢、電話番号、返信用
表面に代表者の住所、氏名を
記入し、〒053 0025 苫小牧
市本町1丁目1番4号 コー
ポはまなす1階 とまこまい
若者サポートステーション
☎82-7141

勤労青少年ホーム

お菓子教室、毎日でも食べた
いお菓子とパン
とき 8月31日、9月21日 毎
週水曜日 計4回 いずれも18
時30分～20時30分
ところ 教育・福祉センター
料金 5千500円
持ち物 エプロン、ふきん、三

指定管理者

市から指定されて各施設の管理を
している事業者からのお知らせ

交通安全発生状況

Table with 3 columns: 区分, 件数, 対前年同期比. Shows traffic accident statistics for 1月1日～7月14日.

指定管理者

市から指定されて各施設の管理を
している事業者からのお知らせ