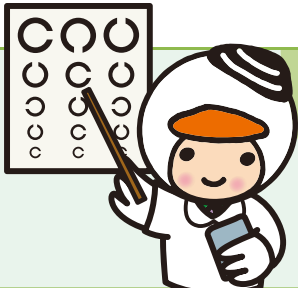


健康ガイド

健康についてのお知らせです！



休日当番病・
医院は
ホームページでも
ご覧になれます！



8月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳細 健康支援課 ☎(32)6407

- 8/3日 外科 苫小牧東部脳神経外科 ☎(53)5000

8/10日 外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221

8/11日 外科 苫小牧泌尿器科・循環器内科 ☎(57)0455

8/17日 外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000

8/24日 外科 こうよう泌尿器科クリニック ☎(82)8620

8/31日 外科 勤医協苫小牧病院 ☎(72)3151
- 歯科 江畑歯科クリニック ☎(33)3999

おひさまスマイル歯科 ☎(74)0001

大原歯科医院 ☎(74)0830

沖歯科医院 ☎(72)8558

大町歯科加藤医院 ☎(32)2209

いずみの歯科クリニック ☎(76)0178

夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療時間 | 平日 19時~翌朝7時
土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは
北海道救急医療・広域災害情報システム
☎0120(20)8699
携帯電話・PHSの方は ☎011(221)8699

夜間子どもが急病にかかったとき
子ども医療電話相談 ☎#8000
または ☎011(232)1599

とまこまい医療介護
連携センター

旭町2-4-20 ☎(37)0177
受付時間 | 平日 8時30分~17時

医療と介護の相談窓口
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

子どものための健診・教室など

所 教育・福祉センター3階 田 健康支援課 田 (32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	8月28日(休) 9時30分~11時	令和7年6月生まれの子 と親 定20組 申し込み順	離乳食の進め方、これから の発達を考えよう	持母子健康手帳、バスタオル 田開催日の2日前までに 電話または二次元コードで
「1歳6か月児」 健康診査	8月19日(火) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分 8月20日(水) 9時30分~10時15分*	令和6年1月生まれの子 (2歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※20日午前は、1歳6か月児健診・3歳 児健診の混合枠です。 きょうだいでの受診を希望される場 合はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	8月20日(水) 10時15分~10時45分*、 13時~14時30分 8月21日(木) 13時~14時30分	令和4年7月生まれの子 (4歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)		
子育てサロン Oasis	8月26日(火) 10時~11時	妊婦、令和7年2月~5月生 まれの子と親 定20組 申し込み順	交流会、読み聞かせ、セラ ピューティック・ケア	持母子健康手帳、バスタオル 田8月22日(金)までに電話 または二次元コードで
親子デンタル教室	8月27日(水) 13時~14時30分 (受付=12時45分から)	令和6年2月~8月生まれの 子と親 定20組 申し込み順	歯科医師による講演、歯科 衛生士によるブラッシング 指導、フッ素塗布(希望者)	持母子健康手帳、乳幼児用 歯ブラシ 田8月12日(火)~22日(金)に 電話または二次元コードで
パパママ教室	9月7日(日) 10時~12時	妊娠4~9カ月(出産予定 日が令和7年10月6日~令 和8年3月22日)の初妊婦 とその夫またはパートナー 定36組 抽選	きくもく 沐浴の方法、妊婦体験、 妊娠中の栄養について	持母子健康手帳、筆記用具 ※撮影可 田8月8日(金)~15日(金)に 電話または二次元コードで