

# 広報 とまこまい

Tomakomai  
2025 8  
vol.1869

特集①

Kia ora!～姉妹都市・ネーピアを知ろう～  
「ネーピア市姉妹都市締結45周年」…… 3

特集②

戦後80周年  
語り継ぐ記憶、つなぐ平和 …………… 6

市政トピックス

第70回とまこまい港まつり/  
苫小牧駅周辺エリアの熱い9日間!『まちフェス-夏-2025』/  
苫小牧市公式Instagramスタート/  
令和8年度採用 市職員の募集 …………… 8

カルチャーガイド・おでかけガイド …………… 10

健康ガイド

健康教室／健康相談／健康NEWS ほか …………… 12

今月の市からのお知らせ

福祉／暮らし／催し・講座／スポーツ／募集／相談 …………… 15

市政トピックス

とまこまいシルバーリハビリ体操指導士養成講座/  
高額な医療費を支払った場合(高額療養費)について/  
大好評!!10周年を迎えた苫小牧の美味しい水「とまチョップ水」!!/  
あなたの街でミーティング(旧まちかどミーティング)/  
市の終活支援～「もしもシート」を書いてみませんか?～ …………… 26

子ども どまんなか …………… 28

とまこまい日記 …………… 29

みんなの広場

今月の「ひと」／簡単!時短!レシピ／編集後記 ほか …………… 30

とまこまい DATA

人口と世帯(6月末)

総数 ▶ 164,690人  
(対前月比:99人減)  
男性 ▶ 80,933人  
女性 ▶ 83,757人  
世帯数 ▶ 91,645世帯

ストップ・ザ・交通事故!

交通事故発生状況(1月1日～6月30日)

発生件数 **140**件 (前年比59件減)  
死者 **1**人 (前年比1人減)  
傷者 **151**人 (前年比76人減)

ユニバーサルデザインや環境への取り組み

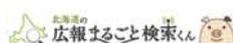
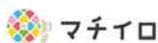


広報とまこまいは、誰もが見やすいようにユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用しています。  
また、植物油インキ・カーボンオフセット用紙を使用し、環境に配慮しています。



とまこまい ©2011 苫小牧市

広報とまこまいは以下の方法でも読めます



マイ広報紙

※マイ広報紙®はスパイラル株式会社の登録商標です



市役所・出張所の連絡先

- 市役所 〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号  
☎0144 (32) 6111 (代表)
- 勇払出張所 〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地  
☎0144 (56) 0003
- のぞみ出張所 〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号  
☎0144 (67) 0464
- 沼ノ端出張所 〒059-1304 苫小牧市北栄町3丁目3番3号  
☎0144 (55) 0979

市政に関するご意見、ご提案などは

- 協働・男女平等参画室  
☎0144 (32) 6152  
FAX 0144 (34) 7110  
メールアドレス  
kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所

ホームページはこちらから▶

<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>

