

簡単! 時短!

レシピ

ジャガイモの チーズ焼き

調理時間

約12分

材料
(1人分)

- ジャガイモ…大1/2個
- 塩・こしょう…適量
- マヨネーズ…適量
- ケチャップ…適量
- ピザ用チーズ…適量
- パセリ…適量

作り方

- 1 ジャガイモは皮をむいて8mmほどのスライスにし、グラタン皿に並べてレンジで600Wで5分加熱する。
- 2 ①に塩・こしょうを振り、マヨネーズとケチャップをかける。
全体を覆うようにピザ用チーズを乗せ、軽く焦げ目がつくまで焼く。
- 3 焼き上がったらパセリを散らし完成。

Speedy!

ここが
Point!

使用する器に合わせて

ジャガイモや調味料の量を加減

しましょう。ソーセージやブロッコリー、ミニトマト、ゆで卵などを加えるのもおすすめです。

とまこまい 市民ギャラリー

そんなバナナ



双葉町 加藤 努さん

エフエムも
カフェもある街
青葉町エビちゃんのおさん
苦小牧

かくれんぼ
雲を見つけた
明日は晴れ
柳町喜美代さん

投稿
大募集!

広報とまこまいでは、「わたしの好きな苦小牧」などがテーマの投稿を随時募集しています。選ばれた作品は、広報とまこまい「とまこまい市民ギャラリー」のコーナーに掲載させていただきます!

募集項目 上記をテーマとした写真、川柳、絵手紙、イラスト **応募方法** 応募作品とともに、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤タイトル(作品名)、⑥作品コメント(ひとこと)、⑦ペンネーム(希望の方)を明記し、Eメールまたは郵送で

宛先 ▶ Eメール kohokanri@city.tomakomai.hokkaido.jp

〒053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課 広報担当 ※投稿作品は返却不可

応募はこちら



編集後記

秘書広報課

●P5～7特集③でご紹介しました、美術博物館特別展「描く人、安彦良和」の開催が待ち遠しいです。本展の開催は道内では本市と釧路市のみであるため、ぜひファンのみならず、市内外から多くの方々にお越しいただくことを願っています!(新)

●ガンダムのキャラデザなどで有名な安彦先生の特別展が苦小牧で!?あの有名な作品なども展示されるのだ!!ということでこれ以上はネタバレにもなりそうなので、興味がある方はぜひ美術博物館に足を運んでみてください。それと今年も千葉ロッテの試合をとまこまいカラーに染めちゃいます。現地観戦できる方はぜひ!(坪)

●だんだん気温が高くなり夏本番、七夕の季節です。北海道は8月といわれていますが、夜空に星がきれいに見えると何度もお願い事をしたくなってしまう。久しぶりに短冊にお願い事を書いてみようかな…(大)

●今月号の簡単!時短!レシピはジャガイモのチーズ焼きです。毎年の芋掘りが恒例行事になっているので、大量のジャガイモレシピに困ったときはチーズ焼きが簡単そうですね!新ジャガが待ち遠しい…(木)