

市政トピックス

トマベイウォーターフロントで特別な一日を!

詳細 未来創造戦略室 ☎(32)6062

青い海と空の下、今年も「トマベイウォーターフロント」が昨年よりもパワーアップしてキラキラ公園にやって来ます! 多くの人々が憧れるハーレーダビッドソンが苫小牧に集結! グルメ好きの方も! ハーレーファンも! この夏は、トマベイで特別な体験をしませんか? 家族や友人と一緒に、お気軽にお越しください!



さあ、今年の夏はトマベイで最高の思い出を!



日程 7月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)

※ハーレーイベント「BLUE SKY MEETING」は7月5日(土)、6日(日)のみ開催します

総合防災訓練を実施します

詳細 危機管理室 ☎(32)6280

総合防災訓練とは

市民の皆さんと市職員、自衛隊などの関係機関が一緒に実施する市で一番大きい防災訓練です。

実施日 8月8日(金)、9日(土)

場所 青翔中学校区内 **内容** 避難訓練・宿泊訓練

避難訓練 参加する方の自宅から徒歩で避難します。

宿泊訓練 青翔中学校の体育館に実際に泊まり、避難所を体験します。

※訓練への参加は青翔中学校区内の住民に限ります



防災講話を実施

訓練の中で実施する防災講話をラジオで放送します。FMとまこまい(83.7MHz)でぜひお聞きください。

時間 8月8日(金) 14時~15時

講師 日本赤十字北海道看護大学
ねもと まさひろ
根本 昌宏 教授

熱中症を予防しましょう

詳細 健康支援課 ☎(32)6407

熱中症を防ぐためには、それぞれの場所に応じた対策を取ることが重要です。以下を参考に、適切な対策を実施しましょう。

暑さを避ける!

- 扇風機やエアコンなどで温度をこまめに調節
- 遮光カーテン、すだれを利用
- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

熱中症警戒アラートとは

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動をとっていただくよう促すための情報です。発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用するなどの熱中症の予防行動を積極的に取りましょう。

こまめに水分を補給する

室内や外出時、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分を補給

クーリングシェルターを活用する

夏季期間中の「熱中症特別警戒アラート」および「熱中症警戒アラート」が発表される暑さの厳しい日は、一時的に暑さをしのげる場所として市内10カ所の施設を開放いたしますので、どなたでもお気軽にご利用ください。(詳しくは二次元コードで)

市HP



環境省HP

