

市民文化ホール利用説明会

回7月21日(月) 13時30分～15時 受付＝13時 22日(火) 19時～20時30分 受付＝18時30分
所市民会館 小ホール
図施設概要や予約・利用方法の説明
定各140人程度 申し込み順
申詳申し込み、事前質問いずれも二次元コードで (株)シアターワークショップ

TEL070(1544)4716
担当課市民ホール建設準備室



勇払公民館

①宝石せっけん作り講座
回7月31日(木) 14時～15時30分
②おいしいパンと一品講座

回8月19日～9月16日 毎週火曜日 全5回 いずれも9時30分～12時30分
対①小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) ②15歳以上
料①1,255円 ②4,950円 開講日納入
定各15人 申し込み順
所申詳①7月7日(月)～18日(金) ②7月22日(火)～8月1日(金)に直接または電話で 勇払公民館 TEL(56)0003

男女平等参画推進センター

所詳男女平等参画推進センター TEL(32)3544



事業名	とき	講師・内容	定員	その他	申し込み
女性のための起業相談	7月7日(月) ※1人50分程度	—	5人 申し込み順	図起業に関心のある女性	直接または電話で
【現代版】ジェンダーの「はて？」を解き明かす「男とか女とか関係ある？それっていつの話？町内会の「これから」を話そう」	7月8日(火) 13時30分～15時30分	講師 拓勇東町内会長 山端 城氏、第8区自治会長 早由 宋美子氏、キャリアコンサルタント 山由真紀子氏 図ワークショップ	20人 申し込み順	オンライン参加、オンデマンドあり	直接または電話、二次元コードで
コワーキング@プラス～起業にまつわる学びの場～選ばれるサービスになるには？大切なのは「あなたらしさ」を添えること	7月18日(金) 10時～12時	講師 福澤由佳氏 図セミナー、対話型ワークショップ	10人 申し込み順	図起業に関心のある女性	—
苫小牧LGBTsの交流ひろば「ぼると」	7月26日(土) 14時～16時30分	図ゲーム、テーマを決めた話し合い、参加者の交流	なし	図LGBTs(LGBTsかも？の方を含む)当事者の方	二次元コードで
コワーキングDay！	7月28日(月) 9時30分～20時30分 (コンシェルジュ対応＝10時～15時45分)	図仕事や打ち合わせ、参加者同士のコミュニティづくりなど	なし 直接会場へ	図コワーキングに関心のある女性	—
カクレガ(若者のサードプレイス)～大澤さんに進路のあれこれも聞けます！～	8月6日(水) 16時～19時	講師 キャリアコンサルタント 大澤 千絵氏 図24歳までの若者の居場所	—	—	—
ストレッチポールで全身スッキリ！リセット＆リラックス	8月25日～9月29日 毎週月曜日 全5回 いずれも10時～11時 ※9月15日を除く	図初心者向けのヨガ教室	10人 抽選	図市内に在住・在学・勤務している女性 図ヨガマット、タオル、飲み物 料1,250円	7月14日(月)までに直接またははがき(消印有効)、二次元コードではがき＝講座名(はがき1枚につき1人)、住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号、託児希望の方は名前(ふりがな)、生年月日を記入 千053-0021 若草町3-3-8 男女平等参画推進センター

※無料託児(1歳以上)は実施日の10日前までに要問い合わせ

広告