

今月の

市からのお知らせ



 福祉

 スポーツ

 募集

 暮らし

 相談

 催し・講座

 とまチョップポイント対象事業

掲載内容が変更になる場合があります

福祉

重度心身障害者・ひとり親家庭等・子育て支援医療費助成の受給者証を送付します

前年の所得により負担区分が変更になっている場合がありますので、表面左上の負担区分(「障課」「親初」「子初」など)と、裏面の自己負担内容をご使用前に確認してください。前年の所得により非該当となる方には別途通知します。※所得の基準額は市HPで

送付時期7月18日(金)以降に
順次送付

詳重度心身障害者医療費
助成＝障がい福祉課 TEL(32)6356
ひとり親家庭等・子育て支援医療費助成＝こども支援課 TEL(32)6416



あいサポーター研修

日7月18日(金) 15時～16時30分
所市民活動センター 3階会議室1

内障がいのある人にちょっとした手助けや配慮を実践するサポーターを育成
※手話通訳が必要な方は要問い合わせ

定15人 申し込み順

申詳電話またはファクス、Eメール、
二次元コードで 障がい福祉課

TEL(32)6356 **FAX**(36)3121

✉syogaifukusi@city.tomakomai.hokkaido.jp



手話奉仕員養成講習会

日7月22日～令和8年3月24日 毎週
火曜日 全34回 ※9月23日、12月
30日を除く いずれも13時30分～
15時30分

所市民活動センター

対16歳以上で手話初経験の方

¥3,300円 開講日納入

定10人 申し込み順

申詳7月1日(火)～14日(月)に電話で 障
がい福祉課 TEL(32)6412

点訳ボランティア初心者講習会

日7月29日～8月19日 毎週火曜日
全4回 いずれも10時～12時

所市民活動センター 2階研修室C

対高校生以上

¥500円 開講日納入

定10人 申し込み順

日7月1日(火)から直接または電話、フ
ァクス、二次元コードで ボランティア
センター **TEL**(84)6481 **FAX**(34)
8141



担当課総合福祉課

とまこまいシルバーリハビリ 体操体験会

日9月4日(木) 14時～15時

所市民活動センター 1階多目的ホール

対20歳以上の市民

内介護予防効果がある体操

定30人 申し込み順

持動きやすい服装・上靴、飲み物、タオル

申詳9月2日(火)までに電話で 介護福
祉課 TEL(32)6347

広告