

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です。犯罪などのない安全で安心な暮らしをかなえるため、できることを考えてみませんか
詳 青少年課 TEL (32) 6148

保健所の相談・検査(7月)			
所 詳 苫小牧保健所 TEL (34) 4168			
名称	とき	内容	申し込み
医療相談	随時	医療に関する相談や苦情	随時受付
女性の健康相談	【定例相談(要予約)】 第1木曜日 (第1木曜日が休日の場合は第2木曜日) 【相談】随時	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必須 (電話で)
こころの健康相談	【定例相談(要予約)】 月1回(精神科医師) 【相談】随時	こころの病気などに関する相談	
肝炎ウイルス検査	月2回	感染が疑われる方は無料	
骨髄バンク登録	予約時に確認	採血を実施し登録 18~54歳	
HTLV-1抗体検査		採血を実施し、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査(エイズ相談)	月2回	検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせ	予約は TEL (35) 7474



7月の献血

15日	10:00~13:00	イオンモール苫小牧
	14:30~16:30	
18日	9:30~11:30	日産サービスセンター北海道支社
23日	9:30~11:30	スーパーアークス光洋店
25日	11:30~13:00	ネットトヨタキテネット館
	14:30~16:30	デジタルラボラトリー苫小牧
27日	10:00~13:00	イオンモール苫小牧
	14:30~16:30	
28日	9:30~13:00	トライアル苫小牧西店
	14:30~16:00	
30日	9:30~11:30	北電ネットワーク(株)道央南統括支店
	9:30~12:00	苫小牧港湾合同庁舎
	13:30~16:30	ファミリーマート住吉町店

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています

問い合わせ先
北海道赤十字血液センター苫小牧出張所
TEL (61) 1715



今月の健康NEWS

がん患者交流会「花しょうぶの会」

日7月3日(木) 13時30分~15時
所市立病院 2階講堂
対がん患者とその家族
内痛みの対応とお薬の使い方
申詳前日までに電話で 市立病院患者サポートセンター TEL (33) 3131



がん患者交流サロン

日7月8日(火) 13時30分~15時
対がん患者とその家族
内ひとりじゃないよ、みんなで話そう
所申詳王子総合病院 がん相談支援センター
TEL (32) 8111
担当課 健康支援課

エキノコックス症検診

日7月18日(金) 10時45分~11時15分
所保健センター 直接会場へ
対小学3年生以上で、過去5年間検診を受診していない方
検査方法 採血による血清検査
詳健康支援課 TEL (32) 6407

こころの相談日

気持ちが落ち込むなどこころの不調を感じていませんか。一人で抱え込まず、ぜひご相談ください

日①7月2日(水) ②8月6日(水) いずれも9時~16時

対こころの悩みや女性特有の健康の悩みを抱えるご本人やご家族

所申詳②8月4日(月)までに電話で 健康支援課
TEL (32) 6410 ※相談日以外も随時ご相談に応じます

苫小牧健康セミナー

日8月7日(木) 14時~16時
所アイビー・プラザ
演題 知っておきたいお薬・薬局の知識と上手な活用方法
講師 なの花薬局北栄店 薬局長 船木睦未氏
定60人 申し込み順
申詳健康支援課 TEL (32) 6407

