

# 健康ガイド

健康についてのお知らせです!



休日当番病・  
医院は  
ホームページでも  
ご覧になれます!



## 7月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳細 健康支援課 ☎(32)6407

7/6(日) **外科** 苫小牧消化器外科 ☎(51)6655 **歯科** やよいフレンド歯科 ☎(75)2000

7/13(日) **外科** 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221 **歯科** 新生台歯科クリニック ☎(33)8820

7/20(日) **外科** 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000 **歯科** カメルデンタルクリニック ☎(57)5100

7/21(月) **外科** とよた腎泌尿器科クリニック ☎(31)2000 **歯科** いずみファミリー歯科 ☎(55)0774

7/27(日) **外科** とまこまい脳神経外科 ☎(75)5111 **歯科** 伊尾歯科医院 ☎(72)7222

## 夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療時間 | 平日 19時~翌朝7時  
土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

▼ 救急時、受診先が分からないときは  
**北海道救急医療・広域災害情報システム**  
☎0120(20)8699  
携帯電話・PHSの方は ☎011(221)8699

▼ 夜間子どもが急病にかかったとき  
**子ども医療電話相談** ☎#8000  
または ☎011(232)1599

## とまこまい医療介護 連携センター

旭町2-4-20 ☎(37)0177  
受付時間 | 平日 8時30分~17時

▼ 医療と介護の相談窓口  
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

## 子どものための健診・教室など

☎ 教育・福祉センター3階 ☎ 健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 [2か月児]	7月31日(休) 9時30分~11時	令和7年5月生まれの 子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これから の発達を考えよう	☎母子健康手帳、バスタオル ☎開催日の2日前までに 電話または二次元コードで
[1歳6か月児] 健康診査	7月8日(火) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分  7月9日(水) 9時30分~10時15分*	令和5年12月生まれの子 (2歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※9日午前は、1歳6か月児健診・3歳 児健診の混合枠です。 きょうだいでの受診を希望される場 合はご連絡ください
[3歳児] 健康診査	7月9日(水) ①10時15分~10時45分* ②13時~14時30分  7月10日(木) 13時~14時30分	令和4年6月生まれの子 (4歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)		
子育てサロン Oasis	7月29日(火) 10時~11時	妊婦、令和7年1月~4月生 まれの子と親 ☎20組 申し込み順	交流会、読み聞かせ、セラ ピューティック・ケア	☎母子健康手帳、バスタオル ☎7月25日(金)までに電話 または二次元コードで