

8月 August 市からの お知らせ



市の鳥 ハクチョウ Information

健康

子育てインズママ教室

ママ同士の交流などをする
とき ●8月29日(月)、30日(火)
13時30分~15時30分 ●31日(水)
10時~12時 計3回
ところ 教育・福祉センター
対象 10代で出産し現在1歳程度
の子どもを持つ母親
内容 29日「子どものためのお
もちや作り 30日「交流会とミ
ニ講座 31日「離乳食の作り方
料金 無料
持ち物 エプロン(31日のみ)、
母子健康手帳
申し込み・詳細 8月26日(金)ま
でに 健康支援課 (画)32)64
11

健康的な
ポリリウムメニュー講座

健康的な食生活を送るためのア
ドバイスと簡単ヘルシーなおや
つのレシピを学ぶ
とき・内容 9月22日(木)健康
11

健康の保持増進に
関する作品の募集

テーマ 原則今年度作成で未発
表の健康保持増進に関するもの
募集作品 ●標語●応募点数は
自由 ●ポスター B3版画用
紙(515mm×364mm) 1人1点
応募先・詳細 8月25日(木)まで
に作品に住所、氏名、年齢、職
業(児童、生徒の場合は学校名、
学年)、電話番号を明記し、直
接または郵送(必着)で 〒0
53 8722 旭町4丁目5
番6号 国保課 (画)32)6425

暮らし

苦小牧浴場組合活性化事業
保護者同伴時小学生以下2人
の入浴が無料
とき ●夏休み子どもとふれあ
い入浴 8月2日(火)~14日(日)
●親子ふれあいデー 毎週土曜

8月の自動車免許講習

Table with columns for lesson type (優良, 一般, 違反者), time, and dates. Includes contact info for Tomakomai Police Station.

なからだづくり、からだにいい
食品選びと調理法の講話 29日
(木)調理実習 いずれも10時~
12時 原則両日参加
ところ 教育・福祉センター
対象 30~69歳の方
料金 無料
定員 20人 申し込み順
申し込み・詳細 8月1日(月)~
19日(金)土・日曜日を除く)
8時45分~17時15分 健康支援
課 (画)32)6410 ホーム
ページからも申し込み可 http:
//www.city.tomakomai.hokkaido.
o.jp/健康支援課(検索)

高齢者を対象に
住民結核健康診断を実施

対象 苦小牧市に住民登録があり、職場などで
健診を受けられない年度内に65歳以上になる方
料金 無料 直接会場へ
検査方法 レントゲンによる間接撮影
その他 健診で精密検査が必要と判定された
方は、医療機関での保険診療が必要になります

Table with columns: 実施日, 時間, 会場. Lists dates and locations for tuberculosis health checkups.

親子デンタル教室

「虫歯にならないための子育てを考えよう」
の講演と歯科衛生士による歯磨き指導
とき 8月24日(水) 13時~15時(受付は12時50分まで)
ところ 教育・福祉センター
対象 1歳から1歳6カ月までの子どもと親
料金 無料
定員 30組 申し込み順
持ち物 母子健康手帳、乳児用歯ブラシ
申し込み・詳細 8月23日(火)までに健康支援
課 (画)32)6411

平和を願って

平和祈念式典
戦争の悲惨さと平和の大切さを
考えるための式典を開催します
とき 8月15日(月) 11時55分~
(受け付けは11時15分~)
ところ 市民会館
黙とうのお願い
原爆投下と終戦の日に1分間の
黙とうをお願いします
●広島市原爆投下の日 8月6
日(土) 8時15分~
●長崎市原爆投下の日 8月9
日(火) 11時2分~
●終戦の日 8月15日(月) 12時
11

自衛官募集

募集種目 ①自衛官候補生(男
子) ②自衛官候補生(女子)
③一般曹候補生 ④航空学生
応募資格 ① 18歳~20歳
② 年齢は①②は採用予定月の1
日現在、③④は平成24年4月1
日現在
受付期間 ① 年間を通じて
②③④ 8月1日(月)~9月9日
(金)

無縁仏供養法要

とき 8月22日(月) 13時30分~
ところ 高丘第一霊園(無縁仏
供養碑前)直接会場へ 貸し
切りバスも運行します ●市民
11

8月の水道当番業者

Table with columns: 日, 業者, 電話番号. Lists water utility companies and their contact numbers for August.

健康 暮らし 税金 福祉 相談 催し・講座 スポーツ 指定管理者

子ども向け 育見向け 高齢者向け 障がい者向け 事業者向け