



保健所の相談・検査(6月)			
所轄苫小牧保健所 ☎(34)4168			
名称	とき	内容	申し込み
医療相談	随時	医療に関する相談や苦情	随時受付
女性の健康相談	【定例相談(要予約)】 第1木曜日 (第1木曜日が休日の場合は第2木曜日) 【相談】随時	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必須 (電話で)
こころの健康相談	【定例相談(要予約)】 月1回(精神科医師) 【相談】随時	こころの病気などに関する相談	
肝炎ウイルス検査	月2回	感染が疑われる方は無料	
骨髄バンク登録	予約時に確認	採血を実施し登録 ☎18~54歳	
HTLV-1抗体検査		採血を実施し、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査(エイズ相談)	月2回	検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせ	予約は ☎(35)7474

2日☎	13:15~16:30	苫小牧東病院
3日☎	10:00~13:00 14:30~16:30	イオンモール苫小牧
8日☎	9:00~13:00 14:30~16:30	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
18日☎	9:30~11:30 13:00~16:30	札幌トヨタ自動車株式会社本部車両物流部 (株)山口工業所
27日☎	9:30~11:30 13:00~16:30	マックスバリュ弥生店 苫小牧日翔病院
29日☎	10:00~13:00 14:30~16:30	イオンモール苫小牧

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています
問い合わせ先
北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

今月の健康NEWS

带状疱疹ワクチンの定期接種が始まります

6月から带状疱疹ワクチンの定期接種が始まります。ワクチンの種類は生ワクチンと不活化ワクチンがあります。二次元コードに実施医療機関一覧がありますので、病院にご予約の際に使用するワクチンを確認の上、接種してください



☎●60~64歳の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能により身体障害者手帳1級を有する方
●65・70・75・80・85・90・95歳の方 ●100歳以上の方

¥生ワクチン=2,500円 不活化ワクチン=9,000円

持身分証明書 ☎実施医療機関に電話で

☎健康支援課 ☎(32)6407

市の胃がん検診(胃内視鏡検査)で前投薬が使用できるようになりました

今年度から、一部の医療機関に限り、使用した薬剤の実費を自己負担することで、鎮座剤・鎮静剤・鎮痛剤を使用できるようになりました ※実施医療機関は二次元コードで



☎市に住民登録があり、年度内に50歳以上の偶数年齢になる無症状の健康な方

¥胃がん検診(胃内視鏡検査)料金 2,000円(検診料免除者あり)

☎健康支援課 ☎(32)6407

こころの相談日

☎①6月4日(水) ②7月2日(水) いずれも9時~16時

☎こころの悩みや女性特有の健康の悩みを抱えるご本人やご家族

所申☎②6月27日(金)までに電話で 健康支援課

☎(32)6410 ※相談日以外も随時ご相談に応じます

がん患者交流サロン

☎6月10日(火) 13時30分~15時

☎がん患者とその家族

☎がんのリハビリテーション

所申☎王子総合病院がん相談支援センター

☎(32)8111

担当課 健康支援課

5歳児発達相談

セルフチェック表で、子どもの特徴や傾向を知り、気になることがありましたらご相談ください

☎送案内時期 令和2年4月2日~6月生まれ=発送済み、7月~9月生まれ=6月上旬、10月~12月生まれ=9月上旬、1月~4月1日生まれ=11月上旬

☎健康支援課 ☎(32)6411

がん患者交流会「花しょうぶの会」

☎6月5日(木) 13時30分~15時

所市立病院2階 講堂

☎がん患者とその家族

☎リフレッシュヨガ 脱力体験してみませんか?

所申☎前日までに電話で 市立病院患者サポートセンター ☎(33)3131



歯周病検診

4~9月生まれの方は6月上旬、10~3月生まれの方には9月末に受診券をお送りします

☎年度内に20・30・40・50・60・70歳になる方

¥540円(70歳、生活保護受給者、住民税非課税の方は無料)

☎健康支援課 ☎(32)6407