

定8人 申し込み順
申6月2日(月)～11日(水)に電話または
二次元コードで ※無料託児(3カ月
～小学生)あり こども相談課
TEL(32)6369



ボランティアセンター

①市民ボランティア講座
日6月24日(火) 10時～12時30分
所市民活動センター 1階
多目的ホール
対ボランティア・地域活動
に興味関心のある方 ▲申し込み



定40人 申し込み順
②ボランティア体験プログラム
日6月2日(月)～令和8年3月31日(火)
対小学生以上(市外から通勤・通学して
いる方も含む) 小学生＝保護者同伴
中学・高校生＝保護者の同意
内約60種類のボランティア体験メニ
ューから選んで参加



¥350円から 申し込み時
納入 ※高校生以下半額

③福祉の学習 出前講座 ▲詳細
日令和8年3月31日(火)まで
内障がいについて理解を深める学習など

申①6月2日(月) 9時から直接または
電話、ファクス、二次元コードで ※
無料託児あり(16日(月) 17時まで)
要申込) ②平日9時～17時に直接
③電話で ボランティアセンター TEL
(84)6481
FAX(34)8141

赤十字救急法救急員養成講習

日7月12日(土)、13日(日) 9時～17時
30分
所市民活動センター
対救急法基礎講習修了者認定証(赤十字
ベーシックライフサポーター)所持者
¥2,100円 当日納入

定10人程度 申し込み順
時筆記用具、ノート、動きやすい服装、
救急法基礎講習教本、タオル2枚、救
急法基礎講習修了者認定証
申6月9日(月)～27日(金)に直接または電
話で 日本赤十字社苫小牧市地区事務
局(総合福祉課内) TEL(32)6354



スマホ使い方講座 ～出張教室車両 6、7月開催分～

場所(各店舗前)	6月開催日	7月開催日
スーパーアークス光洋店		7日(月)
ホクレンショップ沼ノ端店	16日(月)	14日(月)
スーパーアークス明德店	2日(月)、23日(月)	
ホクレンショップ苫小牧しらかば店	9日(月)、30日(月)	28日(月)
MEGAドン・キホーテ苫小牧店		1日(火)、22日(火)
コープさっぽろステイ店	3日(火)、17日(火)	8日(火)、29日(火)
コープさっぽろパセオ川浴店	10日(火)、24日(火)	15日(火)
イオンモール苫小牧(イオン北入口横)	11日(水)	9日(水)
マックスバリュ日新店	4日(水)、25日(水)	16日(水)
マックスバリュ支笏湖通り店	18日(水)	23日(水)
マックスバリュ澄川町店		2日(木)、30日(木)
マックスバリュ苫小牧清水店		10日(木)
マックスバリュ新花園店	5日(木)、26日(木)	17日(木)
マックスバリュ弥生店	19日(木)	24日(木)
マックスバリュ沼ノ端店	12日(木)	3日(木)、31日(木)

使い方講座

定各3人 申し込み順
基礎編6月＝11時～12時 7月＝16時～17時
対マップ操作や写真撮影
応用編6月＝16時～17時 7月＝14時30分～15時30分
対音声操作やアプリ追加
LINE編6月＝14時30分～15時30分 7月＝11時～12時
対LINEのトーク、スタンプ、写真、通話
持お持ちのスマートフォン、LINEアカウント
始めよう！防災の備え～設定編～6月2日(月)～12日(水)＝13時～14時
7月14日(月)～24日(水)＝13時～14時
対防災対策、情報収集、アプリ
始めよう！防災の備え～避難訓練編～6月16日(月)～26日(水)＝13時～14時
7月28日(月)～31日(水)＝13時～14時
対避難シミュレーション、防災対策、災害時のスマホ活用術
LINEを使いこなそう～災害対策編～6月30日(月)～7月10日(水)＝13時～14時
対緊急時に役立つLINEの機能



申スマホなんでもサポート号予約窓口(土・日曜日含む9時～17時)
TEL0800(111)9442 通話無料
担当課総合福祉課、介護福祉課、ICT推進室

広告