

☑ウォーキング、栄養教室

定20人 申し込み順

申詳6月9日(月)までに二次元コードで
COCOTOMA TEL(33)1534



牛乳パックを使って「モウモウサコッシュ」を作ろう♪

日6月28日(土) 13時～14時

対小学5年生以上

定10人 申し込み順

申詳6月2日(月) 9時から電話

で JFEリサイクルプラザ苫小牧 TEL
(55)2970



とまこまい若者サポートステーション

■出張相談

日6月25日(水) 14時～16時

所ワークプラザとまこまい

■セミナー

日6月2日(月)、10日(火)、16日(月) いずれも13時30分～15時

所とまこまい若者サポートステーション

■家族向け説明会

日6月5日(木)、11日(水)、17日(火)、23日(月) いずれも13時30分～15時

所とまこまい若者サポートステーション

.....

対15～49歳の就職を目指している方

申詳前日までに電話で とまこまい若者サポートステーション TEL(84)

8670

担当課工業・雇用振興課

リレー・フォー・ライフ・ジャパン 「麻倉未稀がんセミナー」乳がん を考えるトークセッション

日6月29日(日) 14時～15時30分(開
場＝13時30分)

所グランドホテルニュー王子 3階ホ
ール

☑麻倉未稀(歌手・乳がんサバイバー)、
角谷昌俊(王子総合病院乳腺外科主
任科長)、堺なおこ(ピンクリボン in
SAPPORO理事)の3人によるトーク
セッション

定300人 申し込み順

申詳二次元コードで リレー・フォー・
ライフ・ジャパンとまこまい実行委員
会事務局 TEL090(1845)5547 健康
支援課 TEL(32)6407



働きたい女性を応援！わたし らしさ発見！働き方セミナー

日①7月3日(木)、②15日(火)、③8月5日
(火)、④18日(月) いずれも10時～11時
50分

所市民活動センター

対市内在住の女性

☑①在宅ワーク入門 ②在宅ワーク実
践 ③将来を見据えた家計整え術
④自分らしい働き方の見つけ方

定各10人程度 申し込み順

申詳二次元コードで (株)Mammy Pro

TEL011(206)9150

担当課工業・雇用振興課



SPECIAL ピアノDAY

日6月21日(土) 9時10分～17時
(1組50分)

所市民会館 大ホール

対小学生以上のピアノ演奏経験者

¥2,000円 申し込み時納入

定8組 申し込み順

申詳6月2日(月) 9時から直接 市民会
館 TEL(33)7191

サンガーデン

①講習会「ミニ盆栽の楽しみ方」

日6月7日(土) 13時30分～15時30分

定20人程度 直接会場へ

②園芸講座「プロが教える剪定方法」

日6月9日(月) 10時～12時

定10人程度 直接会場へ

③ハーブ講習会「虫よけハーブチンキ スプレーと石けん作り」

日6月21日(土) 13時30分～15時30分

¥2,000円 当日納入

定10人程度 申し込み順

.....

対小学生以下は保護者同伴

所申詳③6月1日(日) 9時30分から電
話で サンガーデン TEL(33)4411



広告