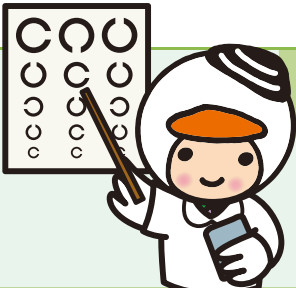


健康ガイド

健康についてのお知らせです!



休日当番病・
医院は
ホームページでも
ご覧になれます!



6月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳細 健康支援課 ☎(32)6407

6/1日 外科 とまこまい脳神経外科 ☎(75)5111 歯科 アラヤ歯科医院 ☎(55)5728

6/8日 外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221 歯科 うのデンタルクリニック ☎(61)4618

6/15日 外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000 歯科 川沿歯科医院 ☎(76)6480

6/22日 外科 光洋いきいきクリニック ☎(71)2700 歯科 うとない歯科 ☎(53)8888

6/29日 外科 ケイアンドエイクリニック ☎(71)2000 歯科 ファミリー歯科クリニック ☎(68)0418

夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療時間 | 平日 19時~翌朝7時
土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

▼ 救急時、受診先が分からないときは
北海道救急医療・広域災害情報システム
☎0120(20)8699
携帯電話・PHSの方は ☎011(221)8699

▼ 夜間子どもが急病にかかったとき
子ども医療電話相談 ☎#8000
または ☎011(232)1599

とまこまい医療介護 連携センター

旭町2-4-20 ☎(37)0177
受付時間 | 平日 8時30分~17時

▼ 医療と介護の相談窓口
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

子どものための健診・教室など

所 教育・福祉センター3階 田 健康支援課 田 (32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	6月26日(休) 9時30分~11時	令和7年4月生まれの子と親 定20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	母母子健康手帳、バスタオル 田 開催日の2日前までに電話または二次元コードで
「1歳6か月児」 健康診査	6月10日(火) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分 6月11日(水) 9時30分~10時15分*	令和5年11月生まれの子 (2歳未満の未受診児について) 田 申し込み順	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※11日午前は、1歳6か月児健診・3歳児健診の混合枠です。 きょうだいでの受診を希望される場合はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	6月11日(水) ①10時15分~10時45分* ②13時~14時30分 6月12日(木) 13時~14時30分	令和4年5月生まれの子 (4歳未満の未受診児について) 田 申し込み順		
子育てサロン Oasis	6月24日(火) 10時~11時	妊婦、令和6年12月~令和7年3月生まれの子と親 定20組 申し込み順	交流会、読み聞かせ、セラピューティック・ケア	母母子健康手帳、バスタオル 田 6月20日(金)までに電話または二次元コードで
親子デンタル教室	6月25日(水) 13時~14時30分	令和5年12月~令和6年6月生まれの子と親 定20組 申し込み順	歯科医師による講演、歯科衛生士によるブラッシング指導、フッ素塗布(希望者)	母母子健康手帳、乳幼児用歯ブラシ 田 6月9日(月)~20日(金)に電話または二次元コードで