

広報 とまこまい

Tomakomai
2025 6
vol.1867

特集①
重層的支援体制整備事業 3

特集②
協働・男女平等参画室からの
お知らせ 4

市政トピックス
苫小牧市全小・中学校ゼロカーボンスクール チャレンジ宣言！/
戸籍にフリガナが記載されます！/
再就職やキャリアアップを目指す方を応援します！/
出光北海道第42回とまこまいマラソン大会 交通規制の
お知らせ ほか 6

カルチャーガイド・おでかけガイド 10

健康ガイド
健康教室／健康相談／健康NEWS ほか 12

今月の市からのお知らせ
福祉／暮らし／催し／講座／スポーツ／募集／相談 15

高齢者向け福祉サービス／皆さんの安心を支えます！
苫小牧市地域包括支援センター 27

「こども どもんなかアクション」がはじまりました! 28

とまこまい日記 29

みんなの広場
今月の「ひと」／簡単!時短!レシピ／編集後記 ほか 30

とまこまい DATA

人口と世帯(4月末)

総数 ▶ 164,802人
(対前月比: 12人減)
男性 ▶ 80,948人
女性 ▶ 83,854人
世帯数 ▶ 91,579世帯

ストップ・ザ・交通事故!

交通事故発生状況(1月1日~4月30日)

発生件数	106件	(前年比25件減)
死者	1人	(前年比0人)
傷者	116人	(前年比35人減)

ユニバーサルデザインや
環境への取り組み

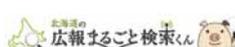
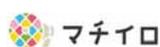


広報とまこまいは、誰もが見やすいようにユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用しています。
また、植物油インキ・カーボンオフセット用紙を使用し、環境に配慮しています。



とまこまっア ©2011 苫小牧市

広報とまこまいは以下の方法でも読めます



マイ広報紙

※マイ広報紙®はスパイラル株式会社
株式会社の登録商標です



市役所・出張所の連絡先

- 市役所 〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号
☎0144(32)6111(代表)
- 勇払出張所 〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地
☎0144(56)0003
- のぞみ出張所 〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号
☎0144(67)0464
- 沼ノ端出張所 〒059-1304 苫小牧市北栄町3丁目3番3号
☎0144(55)0979

市政に関するご意見、ご提案などは

- 協働・男女平等参画室
☎0144(32)6152
FAX 0144(34)7110
メールアドレス
kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所

ホームページはこちらから▶

<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>

