

催し・講座

ごみゼロ 530の日イベント

日5月30日(金) 10時～12時
 所イオンモール苫小牧 1階セントラルコート
 内エコに関する体験ブース、先着200人にごみ減量グッズを配布
 詳ゼロごみ推進課 TEL(55)4266



勇払公民館

①さあ、チャレンジ骨盤体操で脂肪燃焼!!

日6月4日～7月16日 毎週水曜日
 全7回 いずれも10時～11時

②背骨コンディショニング講座

日6月17日～7月22日 毎週火曜日
 全6回 いずれも9時30分～11時

対15歳以上

料①1,490円 ②6,870円 開講日納入

定各15人 申し込み順

持ヨガマット、タオル、飲み物

所申詳①5月7日(火)～27日(火) ②5月19日(月)～6月3日(火)に直接または電話で 勇払公民館 TEL(56)0003

とまこまい若者サポートステーション

■出張相談

日5月28日(水) 14時～16時

所ワークプラザとまこまい

■セミナー

日5月13日(火)、19日(月)、26日(月) 13時

30分～15時

■家族相談

日5月1日(木)、15日(木)、22日(木) 13時30分、15時

所とまこまい若者サポートステーション

対15～49歳の就職を目指している方

申詳前日までに電話で とまこまい若者サポートステーション

TEL(84)8670

担当課工業・雇用振興課

ステージピアノ練習会

日6月3日(火)～7日(土) ※6月4日を除く

所文化会館

対ピアノ演奏経験者

料1枠(55分)=2,000円 申し込み時納入

定●3日、5日、6日=16時から各日5枠●7日=9時から12枠 申し込み順
 ※1人1枠まで

申詳5月25日(日)～6月2日(月)に直接文化会館 TEL(36)7823

第54回市民植樹祭

日5月25日(日) 11時～11時30分(雨天決行)

所緑ヶ丘公園(支笏湖通ハイランド入口広場)

定100人程度 直接会場へ

持軍手、作業しやすい服装

詳緑地公園課 TEL(32)6507

※花苗のプレゼントあり

普通救命講習会

日6月16日(月) 13時30分～16時30分

所消防防災訓練センター

定10人 申し込み順

申詳5月26日(月)～6月9日(月) 9時から
電話で 救急課 TEL(84)5044



HP



応急手当 WEB講習

スポーツ

スポーツ協会

①市民アーチェリー教室

日5月18日(日) 9時～12時 ※天候不良の場合、6月22日(日)に延期

所総合体育館 アーチェリー場

対中学生以上

料1,000円 開講日納入

定10人 申し込み順

②基礎から学べるテニススクール

日6月2日～25日 毎週月・水曜日
全8回 いずれも19時～20時30分

所アプロス矢代スポーツセンター

対15歳以上(初心者)

料2,600円 開講日納入

定10人 抽選

持運動しやすい服・靴、ラケット(貸出可)

③基礎から学ぶはじめての弓道教室(中学生)

日6月12日～8月14日 毎週木曜日
全10回 いずれも18時30分～20時30分

所総合体育館 弓道場

対市内在住の中学1・2年生

料3,700円 開講日納入

広告